



ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
TERZA ETÀ
ATTIVA PER
LA SOLIDARIETÀ



otto
parole
importanti

Premessa

È per me un vero piacere presentare questo opuscolo che raccoglie in sintesi alcune delle idee e delle riflessioni elaborate dai partecipanti agli incontri di aggiornamento organizzati nel novembre 2009 dall'A. N. T. E. A. S. di Sondrio.

I gruppi di lavoro costituitisi per l'occasione, coordinati dagli operatori della Lavops (Centro di Servizio per il Volontariato) di Sondrio, prendendo spunto anche dalla brillante ed esauriente relazione introduttiva di Angelo Motta dell'Ufficio Formazione del Sindacato Pensionati FNP- Cisl Lombardia, si sono interrogati sulle motivazioni e sugli scopi del proprio impegno nel volontariato, in particolare nel volontariato promosso dall'Anteas a favore delle persone anziane o in difficoltà.

La ricca e vivace discussione che ne è seguita ha ricostruito un profilo completo e articolato dell'Anteas, rappresentandola più efficacemente di quanto divulgatori specialisti in materia avrebbero saputo fare. Le conclusioni a cui sono giunti i gruppi sono infatti di grande interesse e importanza, non solo per chi ha partecipato all'iniziativa di formazione ma anche per gli altri volontari e per coloro che pur non impegnati in prima persona nell'Associazione, sono sensibili ai temi della solidarietà.

La pubblicazione di questo opuscolo risponde quindi sia al bisogno di restituire ai partecipanti gli esiti del loro lavoro sia al desiderio di condividere con un maggior numero di persone idee e impegno per la comunità.

Un particolare ringraziamento va a tutti i partecipanti al corso, che hanno aderito con entusiasmo ad ogni proposta di lavoro, anche a quella di scegliere e illustrare con didascalie le fotografie pertinenti ai temi trattati, che sono state poi riportate a corredo di ogni testo.

Angela Giana
presidente Anteas

L'Anteas segno di speranza

La novità e la gravità del nostro tempo stanno nell'intreccio delle contemporanee crisi dell'economia, della politica e dell'etica che, alimentandosi tra loro, hanno reso le persone e le famiglie più povere e più sole; hanno prodotto una diffusa deresponsabilizzazione, che induce a delegare alle istituzioni la soluzione di tutti i problemi; hanno favorito l'individualismo e la nascita di relazioni interpersonali poco rispettose dei bisogni dell'altro.

A fronte di questa situazione, la speranza passa attraverso la costruzione di luoghi alternativi, nei quali sia possibile proporre il gusto del servizio all'altro come una risorsa per superare i problemi e le difficoltà che una crisi così complessa e grave ha prodotto.

L'Anteas può essere uno dei luoghi dell'alternativa e una ragione di speranza nel tempo in cui viviamo, perché proponendo gesti concreti di aiuto e di ascolto dell'altro, contrasta i modelli di vita più diffusi, caratterizzati da egoismo e deresponsabilizzazione e promuove l'esperienza di una cultura nuova dove ci si educa alla responsabilità e alla solidarietà.

Il punto di partenza resta l'unità della persona, un fondamento nella cultura della Cisl da cui l'Anteas è stata generata con lo scopo di realizzarne i principi ispiratori, gli stessi enunciati dalle "8 parole importanti" contenute in questo opuscolo, sulle quali i partecipanti al corso di aggiornamento si sono confrontati, condividendone i significati.

L'Anteas con la sua proposta culturale si rivolge a tutti, e non solo a chi appartiene alla Cisl, in particolare alle persone della terza età, perché attraverso la gratuità e la fantasia siano responsabili, attive, attente alle domande di chi è solo o povero, creative nel dare risposte ai bisogni, capaci di costruire rapporti interpersonali sensibili al benessere dell'altro, che migliorano la propria vita e quella degli altri.

Valori

L'Anteas ha un suo fondamentale panorama di valori di riferimento:

- la centralità e il valore della persona in ciascuna delle sue età,
- la solidarietà e l'aiuto reciproco,
- la gratuità,
- la tutela delle persone più deboli,
- la sussidiarietà, per un corretto rapporto con l'ente pubblico,
- la giustizia sociale,
- la partecipazione e l'impegno,
- l'ascolto e la capacità di "dare voce".

Il volontariato è come un tino, contiene solo vino buono





Come un tronco con i suoi rami, i componenti si sentono una cosa sola.

Identità

I gruppi locali Anteas hanno una propria identità, una propria storia ed un proprio modo di vivere il mondo dei valori dell'Associazione, attraverso un proprio stile e svolgendo attività specifiche, originali e innovative.

Nello stesso tempo ogni gruppo locale Anteas è aperto ad una dimensione provinciale, regionale e nazionale.

Queste dimensioni si sostengono vicendevolmente incontrandosi su di un terreno di valori comuni, per costruire uno stile Anteas riconoscibile anche dall'esterno.

Autonomia

L'Anteas crede nella propria autonomia.

Nasce dentro una storia e si riconosce nei valori della Federazione Nazionale Pensionati CISL di cui è un'espressione.

Nel contempo propone e sviluppa una propria ed originale visione del mondo e della comunità alla quale appartiene, da cui ha origine.

Anteas, libera e bella come l'airone





Anteas, la gioia di stare insieme

Mutualità (star bene insieme)

I volontari Anteas stanno bene insieme.

Essi ritengono che trovare soddisfazione e gioia per sé, nell'essere volontari con gli altri e per gli altri, sia un elemento costituente e valoriale, che non viene né prima né dopo l'impegno per chi ha bisogno ma ne è una componente fondamentale.

Terzietà

(far star bene altri)

I volontari Anteas sono attenti ai bisogni delle persone e ai problemi della comunità nella quale vivono.

Attraverso il proprio tempo, il proprio impegno e le proprie competenze si attivano, in modi vari e originali per portare sostegno concreto, assistenza e vicinanza a coloro che hanno bisogno di aiuto, in particolare alle persone anziane. Con sollecitudine e discrezione si pongono a servizio degli altri, senza sostituirsi ai servizi pubblici ma integrandosi con essi, in una logica sussidiaria e di condivisione delle responsabilità.

Stiamo uniti e insieme aiutiamo





Anteas deve essere forte come un elefante

Bisogni e risorse

L'Anteas si impegna per rispondere alle necessità della propria comunità, attivando servizi anche in convenzione o sollecitata dall'ente pubblico (es. trasporti, compagnia, animazione nelle Case di riposo, consegna pasti a domicilio...). Il suo radicamento territoriale e la sua stretta appartenenza alle comunità locali, la pone in un punto di osservazione privilegiato per leggere, interpretare e dare voce ai bisogni delle persone, per far emergere quelli latenti e sollecitare risposte adeguate ed efficienti.

L'Anteas si propone inoltre di attivare risorse nelle comunità, innanzitutto riconoscendo e valorizzando gli anziani come risorsa preziosa che molto hanno da dare alla propria comunità. Nel contempo si impegna per attivare e rendere fruibili tutte le risorse anche attraverso un proficuo scambio tra le generazioni.

Competenze

Il volontariato è un donarsi agli altri, con sollecitudine, disponibilità e buona volontà, anche sviluppando capacità, attenzioni e competenze specifiche.

La formazione individuale e in gruppo è quindi riconosciuta come preziosa risorsa di crescita personale e di sviluppo dell'organizzazione.

Aprire nuovi orizzonti





Mani che non si arrendono mai

Lavorare in rete

L'Anteas crede nel lavoro in rete, perchè collaborando e integrandosi con altri soggetti attivi sul territorio può costruire risposte ai bisogni più efficaci, accessibili e sostenibili nel tempo.

Il lavoro di rete tra organizzazioni è inteso anche come importante strumento di coesione sociale e di ri-costruzione di legami nelle comunità territoriali.



Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà

Via Bonfadini, 1 23100 SONDRIO
Tel. : 0342. 527814-Fax: 0342. 527891
e-mail: anteas@cisl.sondrio.it

con la collaborazione di



Sindacato Pensionati FNP-CISL