



CISL
SONDRIO

Anteas in...forma

Speciale n. 1



ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERZA ETÀ ATTIVA PER LA SOLIDARIETÀ

NOTIZIARIO SINDACALE CISL - Unione Sindacale Territoriale di Sondrio - ANNO XXIX - N. 2 del 28 gennaio 2013
Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - 70% DCB SONDRIO

UN "GRAZIE" CHE CI ACCOMPAGNERÀ PER TUTTO IL 2013

Questo è il ringraziamento che la Casa di riposo di Nuova Olonio ha rivolto, attraverso il suo bel notiziario del dicembre 2012, ai volontari che la frequentano. Anche il coro "I amiis d'üno völt" dell'Anteas, insieme ad altri gruppi, viene ricordato con un caloroso apprezzamento di cui siamo orgogliosi e che ci aiuta a proseguire con entusiasmo le nostre attività.

"Grazie 1000

Siamo ormai alla fine di un altro anno e guardandoci indietro vediamo e doverosamente desideriamo ringraziare i molti amici che ci hanno allietato con la loro presenza sempre gioiosa e preziosa. I cori che con i loro canti ci fanno rivivere ricordi del passato, della nostra gioventù, i gruppi di ragazzi che costantemente una domenica di ogni mese arrivano per trascorrere con noi il pomeriggio in allegria, i volontari che in vario modo ci aiutano e ci sostengono in tanti momenti della giornata. A tutti diciamo il nostro GRAZIE".



LE ATTIVITÀ DELL'ANTEAS DI CHIAVENNA

A Chiavenna il settembre scorso sono riprese a pieno ritmo le varie attività svolte dai volontari di Anteas e Auser, con le solite passeggiate del lunedì, la bella gita sul Lago d'Orta con l'Isola di S. Giulio, la castagnata, il laboratorio e l'animazione in Casa di riposo, oltre ai trasporti di bambini e adulti verso strutture sanitarie o scolastiche.

Inoltre l'Anteas ha organizzato il primo corso di computer che è iniziato il 14 settembre con 28 allievi, divisi in 2 gruppi e che si è svolto in 10 lezioni di 2 ore per ciascun gruppo. Quasi tutti i partecipanti

erano alle prime armi nell'uso del computer, per cui all'inizio sembrava tutto "arabo". Speriamo che le capacità e la pazienza dell'istru-

tore, dopo le 10 lezioni, ci abbiano fatto diventare "esperti". Certo che è stata dura!...

Etta Mezzera



FESTE NATALIZIE NELLE CASE DI RIPOSO



Calendario molto intenso per il nostro Coro nel periodo natalizio, iniziato molto presto, il 6 dicembre a Grosotto, per proseguire poi nelle Case di riposo di Bormio, Tirano, Berbenno, Valfurva, Ponte in Valtellina e Sondalo, accolti con entusiasmo dagli ospiti che hanno gradito molto l'omaggio della nostra Associazione consegnato loro da un cantore vestito da Babbo Natale.

Tanti canti natalizi condivisi con gli ospiti che li conoscevano proprio tutti.

Nelle Case di riposo di Teglio e di Sondrio abbiamo invece festeggiato la fine del 2012 e brindato (con tanto di botto) al Nuovo Anno a ritmo di samba suonato dal nostro clarinettista Daniele tornato a Sondrio da Roma per le Feste.

Il giorno dell'Epifania siamo stati invitati dalla Casa di riposo di Grosotto dove ci aspettavano due Befane che hanno omaggiato gli ospiti ed i cantori di un sacco di dolciumi. E sorpresa: l'entrata trionfale di tre

ospiti perfettamente vestiti da Re Magi con tanto di doni in mano.

Tanti applausi, tanti canti e tanta allegria.

L'anno 2012 è terminato ed il lavoro del nostro gruppo è stato molto: abbiamo visitato e rallegrato tante persone sia nelle Case di riposo che nelle Associazioni Anziani.



CASTELLO DELL'ACQUA - LA FESTA DEGLI ANZIANI E DEI NONNI

Che bellissima giornata abbiamo trascorso con gli anziani e meno anziani, ma nonni, del comune di Castello dell'Acqua.

Accolti con grande cordialità dal Sindaco e dalla Presidente della Pro Loco, abbiamo ascoltato il discorso del Primo Cittadino e siamo rimasti positivamente meravigliati dal progetto di un Centro Diurno che in un Comune di così ridotte dimensioni richiede notevoli investimenti di capitale ed energie.

Poi i referenti dei gruppi di Sondrio e Talamona hanno illustrato l'attività dei nostri cori e dell'ANTEAS Provinciale distribuendo diverse copie dell'ultimo bollettino.

E via alle canzoni! Alcune signore hanno richiesto i testi dei canti,

prontamente esaudite dai cantori che hanno distribuito i loro canzonieri.

Il fatto che più ci ha colpito è che il Sindaco ha cantato con noi tutto il tempo.

La mattinata è trascorsa in allegria e, a mezzogiorno, tutti al Ristorante Baffo dove abbiamo cantato ancora, tra un piatto e l'altro, supportati dagli anziani di Castello che hanno dato man forte al coro.

Ci ha sorpreso la presenza di Maurilio, ospite della Casa di riposo di Sondrio, che è stato invitato a pranzare con i suoi compaesani e a festeggiare con loro il suo ottantesimo compleanno.

Orgoglioso di essere a tavola con il Sindaco e la sua famiglia è tornato

in Casa di riposo a Sondrio felicissimo di tanto onore.

Abbiamo trovato dei nuovi amici e ci siamo lasciati con la promessa di rivederci presto.



FESTEGGIATE DUE CENTENARIE

Il 18 ottobre nella Casa di riposo di Grosotto è stata festeggiata Ancilla Contriò di Albosaggia. Hanno partecipato alla festa il fratello Attilio di ben 101 anni, lucidissimo come Ancilla, il figlio, la nuora e i nipoti. Sono giunti tantissimi fiori e tre enormi torte offerte dalla stessa Casa di riposo.

Negli anni precedenti Ancilla aveva frequentato il Centro Diurno presso la Casa di riposo di Sondrio, dove è rimasta famosa per il suo acume e la sua memoria nel gioco della briscola.

Il nostro gruppo l'ha festeggiata con tanto calore, dedicandole molte canzoni.

La seconda centenaria è stata festeggiata il 22 ottobre presso la Casa di riposo di Sondrio: Caterina Parolini detta la Kater, lavoratrice indefessa, ha ancora una memoria di ferro: ha addirittura insegnato al coro la "can-



zone del Magnan", visto che proviene proprio dalla frazione dei "Magnan" di Lanzada.

Onorata dalla presenza del sindaco Sig. Marco Negrini, del Vice Sindaco di Lanzada, dei suoi parenti e di buona parte della popolazione della Valmalenco, Kater ripeteva in continuazione: *"Ma che bela festa, ma mi la meriti minga tuta sta festa e i regai, e i fiur, ma quanc fiur"*.

Tanta allegria, tanto affetto per la Kater che dopo una vita trascorsa tra molte vicissitudini, ha veramente meritato di essere festeggiata alla grande.

La Presidente ANTEAS con il Gruppo Canoro, rinnova alle due festeggiate i complimenti per aver raggiunto un traguardo così importante e tantissimi auguri per un futuro sereno.

Vilma Bassola



CON IL 5 PER MILLE POSSIAMO FARE MOLTO

L'Anteas Sondrio è inserita nell'elenco dei beneficiari del 5 per mille. Per destinare all'Anteas il 5 per mille, occorre indicare nella dichiarazione dei redditi il codice fiscale 93011460149.

Dai dati pubblicati sul sito Internet del Ministero delle Finanze risulta che negli scorsi anni molti contribuenti della provincia di Sondrio hanno scelto di devolvere il 5X1000 a favore dell'Anteas di Sondrio. Ci auguriamo che siano sempre di più. Infatti, solo se molti firmeranno per l'Anteas, essa potrà realizzare molti progetti a favore delle persone che hanno bisogno di aiuto.



Associazione
Nazionale
Terza
Età
Attiva per la
Solidarietà

**FIRMA ANCHE TU PER IL
5 PER MILLE**

scrivi: ANTEAS
indicando il seguente
codice fiscale:

93011460149

TI PORTA ANTEAS

Il servizio di trasporto per le visite ai parenti e agli amici ospiti nelle Case di riposo, iniziato in via sperimentale nel 2005, è proseguito senza interruzione in questi anni ed ora si è ampliato. Due sono i mezzi utilizzati: il pulmino dell'Anteas che va verso le Case di riposo dell'Alta Valle e quello fornito dall'Associazione di Solidarietà Bianco di Chiesa Valmalenco che va alla Casa di riposo di Berbenno. L'estensione del servizio è stata possibile grazie alla disponibilità di nuovi volontari residenti in Valmalenco. Qui diamo le informazioni necessarie per fruire del servizio.



TI PORTA ANTEAS

Trasporto gratuito a cura dei volontari dell'Anteas, riservato ai residenti nei comuni del comprensorio di Sondrio, parenti o amici degli ospiti nelle Case di riposo di Berbenno, Chiuro, Villa di Tirano, Tirano, Grosotto e Grosio.

TUTTI I MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ POMERIGGIO

Il trasporto viene effettuato:

- il mercoledì per Chiuro, Villa di Tirano, Tirano, Grosotto e Grosio
- il giovedì per Berbenno



Le fermate e il percorso di ogni viaggio sono programmati all'inizio di ogni settimana in base alla località di residenza, alla destinazione e al numero di coloro che abbiano chiesto telefonicamente il servizio.

Per ottenere il servizio la prenotazione è obbligatoria

Telefonare al numero 0342 52.78.14

il lunedì dalle 9.00 alle 12.00

WWW.ANTEAS-SONDRIO.IT

Se desideri conoscere meglio l'Associazione attraverso i suoi più importanti documenti e se vuoi essere aggiornato sulle sue attività visita il sito internet www.anteas-sondrio.it