



**CISL**  
SONDRIO

# Anteas in...forma

Speciale n. 2



**ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERZA ETÀ ATTIVA PER LA SOLIDARIETÀ**

NOTIZIARIO SINDACALE CISL - Unione Sindacale Territoriale di Sondrio - ANNO XXIX - N. 7 del 27 maggio 2013  
Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - 70% DCB SONDRIO

## ASSEMBLEA 2013: TANTE ATTIVITÀ E UN NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

Numerosi volontari dell'Anteas erano presenti all'annuale appuntamento dell'Assemblea ordinaria che si è svolta il 23 aprile scorso presso la bella sala del Centro di formazione del Credito Valtellinese a Tresivio.

L'appuntamento era particolarmente importante perchè, insieme ai consueti adempimenti dell'approvazione del bilancio e della programmazione delle attività, l'Assemblea era chiamata ad eleggere i componenti del nuovo Consiglio direttivo, avendo concluso il proprio mandato quello in carica dal 2009. I lavori sono iniziati con la relazione della presidente Angela Giana che ha illustrato le varie attività svolte nel 2012 dall'Anteas, comunicando per ciascuna di esse il numero di volontari impegnati e la quantità dei servizi offerti. I presenti hanno seguito con molta attenzione e partecipazione la relazione prendendo atto con soddisfazione che non è mai venuta meno la presenza costante e significativa dei volontari Anteas, circa 150, in tutta la provincia a fianco delle istituzioni che operano a favore delle persone fragili.



È stato confermato l'impegno a proseguire tutte le attività in corso, in particolare quelle di trasporto di persone in difficoltà effettuate sia con il pulmino dell'Anteas sia con le auto private sia con i mezzi forniti dagli Enti locali (per terapie o visite mediche, per visite al cimitero, o ai parenti nelle Case di riposo), quelle di animazione nelle Case di riposo, i corsi di computer per la terza età, le conferenze sulla prevenzione delle malattie e sugli stili di vita, le passeggiate e le visite culturali.

Sono state inoltre proposte altre attività quali ad esempio corsi di

formazione per colf e badanti o giornate dedicate a temi importanti come l'ecologia, attività per il tempo libero, mostre di artigianato, coinvolgimento di anziani nelle scuole per trasmettere agli adolescenti le proprie abilità, senza trascurare sia i momenti di incontro e di aggregazione che rinforzano il senso di appartenenza all'Associazione sia le iniziative di formazione utili a raggiungere obiettivi condivisi attraverso il lavoro in gruppo. Ricordiamo brevemente gli impegni che l'Assemblea ha assunto:

- dare attuazione alle convenzioni per i trasporti gratuiti di perso-

- ne con particolari bisogni, sottoscritte dall'Anteas con gli Uffici di Piano della Comunità Montana Valchiavenna, del Comune di Morbegno, del Comune di Sondrio, del Comune di Tirano, della Comunità Montana Alta Valtellina;
- proseguire il servizio di consegna pasti a domicilio a Tirano;
  - confermare e affinare l'attività di animazione nelle Case di riposo, curando con maggiore impegno anche l'aspetto tecnico dell'esecuzione dei canti con l'aiuto di persone esperte;
  - attivare corsi di computer nelle zone in cui sia verificata l'esigenza;
  - continuare la pubblicazione del notiziario trimestrale "Anteas in...forma", con l'impegno da parte di tutti di fornire notizie sulle attività via via svolte;
  - organizzare incontri sulla prevenzione delle malattie e sugli stili di vita;
  - realizzare in autunno il convegno pubblico sul tema dell'invecchiamento attivo, per promuovere



modelli di comportamento di persone di terza età da imitare;

- indire la festa annuale dell'Anteas in una località di montagna.

A conclusione della riunione, dopo il doveroso ringraziamento rivolto dalla Presidente al Consiglio direttivo uscente per la collaborazione data nel quadriennio, si sono svolte le votazioni.

Sono risultati eletti: Giana Angela, Bassola Vilma, Bianchini Enzo, Bianchi Giancarlo, Buttera Adriana,

Combi Vittorina, Del Curto Giocondo, Quattrini Cristiano, Parravicini Ezio, Mevio Celso, Rocca Gianfranco.

Al nuovo Consiglio direttivo, che rimarrà in carica per i prossimi 4 anni, vanno gli auguri di buon lavoro, che sarà tanto più proficuo quanto maggiori saranno la volontà e l'impegno da parte dei gruppi di volontari nei vari territori della provincia a promuovere attività e iniziative.

## "INVECCHIAMENTO ATTIVO": UN MODELLO DA IMITARE

L'Anteas, cogliendo l'occasione di riflessione che l'anno 2012 dedicato all'invecchiamento attivo ha sollecitato, sta organizzando per il prossimo ottobre un convegno pubblico sul tema. Attraverso il



convegno si vogliono proporre storie di volontari che rappresentano modelli di comportamento che realizzano un invecchiamento attivo. Il lavoro di raccolta delle storie e di approfondimento del tema è in corso di svolgimento grazie alla disponibilità dei volontari che hanno accettato di raccontarsi e alla collaborazione della docente di antropologia dell'Università di Torino che conduce la ricerca. In attesa di presentare nel convegno i risultati di questo lavoro, proponiamo quello che riteniamo uno dei nostri più cari modelli di invecchiamento attivo.

E' Giuseppe Venturini, classe 1928, ottantacinque anni portati benissimo. Giuseppe è il più anziano del Coro "Amici delle Case di riposo" ed in 13 anni è mancato pochissime volte agli appuntamenti di animazione nelle Case di riposo, anche in quelle più lontane, appuntamenti

che nei periodi antecedenti il Natale o durante il Carnevale sono davvero numerosi.

Peppino, chiamato così dai cantori, tutti suoi amici, dà man forte al canto con la sua bella voce da tenore (fa parte anche della Corale Rusca di Sondrio).

Ma la sua specialità è il ballo. Peppino è richiesto moltissimo e conteso dalle ospiti che riescono ancora a ballare e non solo, anche da parte del personale piovono inviti. Lui accontenta tutte.

A Carnevale Peppino non ha problemi a travestirsi da clown ed alla fine di ogni pomeriggio canta "Amici miei" con gli ospiti, stringendo loro le mani, ospiti che hanno la sua età e spesso sono più giovani di lui. Ringraziamo Peppino per l'apporto che dona all'attività del gruppo e ci auguriamo che continui per molto molto tempo ancora.

*Vilma Bassola*

## A TIRANO I VOLONTARI SI ORGANIZZANO

Giovedì 8 maggio, si sono riuniti i volontari che svolgono le attività di volontariato Anteas nella zona di Tirano. Scopo della riunione era quello di coordinarsi per garantire la comunicazione tra i volontari e assicurare una equa distribuzione degli impegni oltre che la continuità dei servizi. Felicina Robustellini e Carla Pini che fanno parte della squadra impegnata nella consegna dei pasti a domicilio, e che vediamo sulla destra nella foto di alcuni partecipanti alla riunione, si sono rese disponibili a fare le coordinatrici dell'intero gruppo. A loro è stato chiesto di stabilire, in accordo con gli interessati, i turni per il trasporto dei malati oncologici e per la consegna dei pasti, e di tenere i rapporti con la segreteria dell'Anteas a Sondrio e con l'Assessorato ai servizi sociali del Comune di Tirano per i problemi di sua competenza. Il recapito per l'Anteas di Tirano è confermato presso la Cisl in Piazza Marinoni (tel. 0342 703393).



## IL CORO DI MORBEGNO TRA I DISABILI



Mercoledì 20 febbraio, il Coro di Morbegno 'I amiis d'üno vòlto' è stato invitato a passare un pomeriggio presso la Residenza Sanitaria assistenziale per persone con Disabilità 'ANFFAS Residence' di Grandola ed Uniti, a pochi chilometri da Menaggio in direzione Porlezza. Dopo un'accoglienza molto cordiale e affettuosa da parte sia del personale che degli ospiti, si è dato inizio a musica e canti, alcuni richiesti dagli ospiti stessi, che sono invitati a partecipare, a cantare anche loro insieme ai coristi, e si è trascorso in allegria il pomeriggio. La bella giornata si è chiusa con un rinfresco in compagnia, tra commoventi ringraziamenti e amichevoli saluti, con la promessa di ritrovarsi.

## LOVERO: IL CANTO CHE RENDE AMICI

Da quasi 10 anni l'Associazione nata a Lovero chiamata "Giovani di un tempo", che già nel nome vuole evocare le passate ... glorie della gioventù, ha aperto la serie dei suoi appuntamenti con un primo e speciale incontro detto "FESTA di PRIMAVERA". Questo nome fa subito pensare al risveglio della natura, al ritorno delle giornate più lunghe e luminose che aiutano a dimenticare le grigie sere dell'inverno. Tutta questa lunga premessa per sottolineare la gioia che caratterizza il clima di questo incontro riservato non solo ai soci ma a tutte le persone, anziane o giovani, che desiderano



condividere questa festa. Anche quest'anno, domenica 5 maggio, è stato così. Ne eravamo già certi in partenza perchè l'animazione dell'incontro, come nelle passate edizioni della Festa di primavera, è stata affidata al Coro dell'Anteas, che ha svolto il suo ruolo con un tocco speciale di novità e di maestria. I componenti del coro, che di anno in anno sentiamo sempre più nostri amici, nei momenti di pausa della festa sanno stabilire relazioni vive e cordiali con tutti i presenti. Ho parlato di novità: ce l'ha regalata Carlo il fisarmonicista della compagnia. Non è arrivato a Lovero da solo ma accompagnato da Secondo, un suo "illustre collega" che, con i suoi intermezzi musicali, ha scatenato, nel ballo, le energie ... latenti dei più "giovani di un tempo" e ha evocato in quelli molto più in là negli anni, memorie e gioie di un passato ormai lontano.

Il gran finale della festa è stato, come sempre, ritmato dalle note della canzone "Amici miei", sottolineata da una coreografia significativa: tutti in cerchio, stretti per mano come segno di quel legame di amicizia serena e vera che ogni incontro ci regala e consolida.

Ausilia Leoni

## FESTA DELL'ANTEAS: LA COSA BELLA È STARE INSIEME

La festa dell'Anteas è l'appuntamento annuale che vuole offrire una occasione di incontro e di socializzazione tra i volontari dell'Anteas, i familiari e gli amici. Quest'anno si svolgerà a Bormio e, come di consueto, è aperta a tutti coloro che desiderano passare una giornata in compagnia godendo delle bellezze della montagna.

**GIOVEDÌ 13 GIUGNO 2013**

**ore 9.45**

**Ritrovo con mezzi propri a Bormio presso l'Agriturismo "Rini"**

Facilmente raggiungibile, in zona agricola a pochi passi dal centro, con parcheggio privato.

**ore 10.00**

**Camminata nel Parco dei Bagni**

È prevista una passeggiata all'interno del Parco dei Bagni, circa un'ora e mezzo, con un dislivello di un centinaio di metri. Partendo dai Bagni Nuovi, attraverso la vasta pineta che, oltre ad una vegetazione tipicamente alpina, quali pini, larici, abeti, gembri, mughi, erica, ospita numerose specie di flora mediterranea che nascono grazie a un microclima particolarmente temperato per la presenza delle acque calde e dell'esposizione a mezzogiorno, si arriva ai Bagni Vecchi, visitando la Fonte Pliniana, conosciuta ed utilizzata per le cure idropiche fin dall'antichità, una caverna artificiale costruita attorno alla fonte di acqua calda consigliata quale bevanda rigenerante. In alternativa si potranno visitare l'Orto Botanico, la cui fioritura nei mesi da maggio a luglio regala colori e profumi spettacolari, e il Museo mineralogico, facilmente raggiungibili in auto.



**ore 13.00**

**Pranzo presso l'Agriturismo "Rini"**

Menù:

Crespellina alla fonduta di Bitto e verdure

Brasato di manzo alla paesana

Polenta taragna

Formaggi con noci e miele

Semifreddo alla nocciola

Caffè

Vino della casa e acqua

(costo Euro 20,00)

**Dopo pranzo**

**Musica e canti con i cori dell'Anteas**

Coloro che intendono partecipare al pranzo sono invitati a prenotare telefonando al n. 0342 527814 della Fnp-Cisl (pensionati) di Sondrio o inviando una e-mail a anteas@cisl.sondrio.it o rivolgendosi al referente di zona della Fnp o del proprio gruppo di attività Anteas e consegnando la quota di Euro 20,00.

Anche in caso di pioggia la festa si svolgerà: si organizzeranno attività di intrattenimento al coperto.

**Iscrizioni entro il 4 giugno 2013**



Se desideri conoscere meglio l'Associazione attraverso i suoi più importanti documenti e se vuoi essere aggiornato sulle sue attività visita il sito internet

**[www.anteas-sondrio.it](http://www.anteas-sondrio.it)**