



CISL
SONDRIO

Anteas in...forma

Speciale n. 2



ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERZA ETÀ ATTIVA PER LA SOLIDARIETÀ

NOTIZIARIO SINDACALE CISL - Unione Sindacale Territoriale di Sondrio - ANNO XXX - N. 6 del 16 giugno 2014
Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - 70% DCB SONDRIO

ASSEMBLEA 2014

Nell'assemblea annuale, che si è svolta l'11 aprile scorso a Tresivio, sono stati esaminati e discussi vari argomenti. È importante qui ricordare che molta attenzione è stata data alla definizione delle linee di indirizzo da adottare per orientare le attività. Al termine del relativo dibattito è stato messo ai voti e approvato l'impegno ad operare per "DARE VITA E VISIBILITÀ ALL'ANTEAS": dare VITA nel senso di lasciarsi coinvolgere e partecipare assiduamente alle varie attività; dare VISIBILITÀ nel senso di comunicare sia all'interno dell'Associazione sia all'esterno ciò che si fa per riconoscerne il giusto valore e migliorare.

Il risultato atteso da questo programma è una mag-

giore consapevolezza tra i volontari Anteas su cosa fare e su perché farlo e quindi una più completa realizzazione delle finalità dell'Associazione.

Coerentemente con quanto deliberato, e come prima iniziativa per favorire la partecipazione, al termine dell'assemblea è stato distribuito un questionario con lo scopo di far riflettere sul significato di essere volontari e di conoscere le opinioni dei presenti sui temi della partecipazione e della formazione.

La dottoressa Barbara Silvestri, psicologa ed esperta di formazione che in questi anni ha partecipato come consulente alle varie iniziative dell'Anteas, ci ha inviato il suo esame delle risposte date nel questionario, che riportiamo in seconda pagina.



DI' ANCHE TU LA TUA: LA VOCE DEI VOLONTARI...

69 i questionari compilati, tutti hanno risposto con piacere e serietà: già questo è un segnale positivo di partecipazione e desiderio di essere propositivi! Nell'insieme la voce dei volontari ci dice che la direzione su cui marcia l'Associazione è quella giusta: c'è vita sociale e tutti trovano vitalità in ciò che fanno; la forza e la motivazione dei volontari è incoraggiante per l'Associazione e, soprattutto, lo è per i molti servizi e persone per cui ci si impegna. Infine, c'è il desiderio e si riconosce la necessità di apprendere e migliorare ancora: e questi sono certamente gli ingredienti di qualità per fare cose buone e invecchiare attivamente! Ma veniamo alle voci specifiche:

SULL'AGGREGAZIONE

- La maggior parte, il 65%, evidenzia che nello scorso anno si è socializzato di più;
- per il 25% non ci sono state variazioni;
- per nessuno è peggiorata;
- il rimanente 10% non ha risposto poiché nuovi associati.

Merita sottolineare che questa valutazione positiva spicca nel distretto di Sondrio (80%), a conferma che alcune problematiche sorte in passato sono state affrontate con successo e ognuno ha dato il suo contributo.

Alcune considerazioni espresse sostanziano i dati:

c'è più impegno nei partecipanti... ci sono state più occasioni d'incontro... vedo più entusiasmo... c'è più unione tra di noi... sono felice di stare assieme alla gente... ogni volta che c'è un incontro vedo una grande allegria...

ESSERE VOLONTARIO / SOCIO ANTEAS

(risposta multipla)

- Spicca la positività: per il 75% essere volontario/socio è una bella possibilità;
- per il 36% è anche una opportunità;
- e sempre per il 36% è un impegno;
- solo per l'1% è un vincolo... e per nessuno è un peso.

Queste voci sono molto arricchite dalle considerazioni espresse su ciò che è più apprezzato e meno apprezzato, ecco le principali:

sentirsi utile... ci aiuta a migliorare... possiamo imparare di più nel rapporto con gli altri... conoscere più persone e situazioni diverse... venire a contatto con persone fragili ti fa riflettere e modifica positivamente il tuo modo di pensare e la scala dei valori... sono orgoglioso di poter fare per gli altri... la socializzazione... apprezzo di più la passione... apprezzo di meno l'individualismo.

SULLA PARTECIPAZIONE

- Si evidenzia una costanza dei soci, il 79%, nella partecipazione alle iniziative che sono state proposte;
- per il 17% la partecipazione è anche cresciuta;
- il rimanente non si esprime essendo nuovo socio.

Sono state apprezzate numerose iniziative e sottolineati molti aspetti dell'aver partecipato:

ci è piaciuto il Convegno... la sua serietà... i contenuti (molti lo segnalano), si crede di più nel gruppo... ho apprezzato di più l'attività del coro... ho partecipato di più nello scambio di idee... ho conosciuto persone e avuto la possibilità di capire molte cose... ho trovato tutte le iniziative interessanti... apprezzato tutto...

SULLA NECESSITÀ E UTILITÀ DELLA FORMAZIONE

Tutti concordano su questa necessità e utilità: ciò è significativo della consapevolezza che si può sempre imparare e crescere:

è utile per confrontarsi... ci divertiamo tutti... è molto utile... per discutere su ciò che si può migliorare e aggiungere novità...

Si chiedeva anche di indicare possibili temi e problematiche da affrontare (risposta multipla):

- per il 50% è utile approfondire il lavorare in gruppo, aspetto cruciale della vita associativa ed anche della maggior parte delle attività di volontariato che si svolgono;
- per il 43% è utile approfondire e trattare il fare volontariato, tema relativo al proprio ruolo sociale, alle competenze di comunicazione e relazione con le persone;
- per il 20% è utile trattare il tema della relazione d'aiuto, come migliorare la relazione con chi è più fragile e che incontriamo;
- per il 18% è utile anche affrontare aspetti che riguardano la vita associativa, ovvero le relazioni interne, con i referenti, le regole che ci si da...

A CHIAVENNA: I SOCI ANTEAS SI INCONTRANO

Giovedì 8 maggio, alle ore 12.30, 40 iscritti all'ANTEAS Valchiavenna si sono riuniti in un ristorante della zona per conoscere, approfondire, discutere ed eventualmente condividere alcune realtà inerenti all'associazione. Presenti Giancarlo Bianchi, referente dell'ANTEAS locale e Lino Dalle Grave responsabile della Federazione Nazionale Pensionati CISL, oltre ai capi lega zionali ed ai referenti dei gruppi di volontariato.

Dopo le dovute presentazioni, i saluti di rito ai presenti, qualche parola del perché di questo ritrovo, si è passati al momento, sempre il più atteso, del pranzo. È stato servito un buon pranzetto con antipasti, sciat, gnocchetti, dolce e caffè; si è voluto unire la specialità Valtellinese a quella Valchiavennasca.

Non sono mancati i soliti canti per completare l'atmosfera allegra della giornata, tanto è che i partecipanti hanno chiesto un "bis" nel prossimo autunno.

Domenica Mezzera



A TIRANO: CORSO DI COMPUTER

Il corso, rivolto a persone in terza età, si è svolto a Tirano, presso l'Istituto "Balilla Pinchetti", dal 13 marzo al 19 maggio di quest'anno, per 10 lezioni, con il docente Marco Pietrogiovanna di cui riportiamo una parte della relazione finale che ci ha inviato.

"Come da programma iniziale, il corso si è svolto regolarmente, mantenendo le date e gli orari prefissati. Ogni incontro è stato strutturato prevedendo una prima parte di lezione frontale, in cui tramite l'utilizzo di videoproiettore venivano esplicitati gli argomenti da trattare, consentendo ai discenti di porre quesiti anche

in base alle singole necessità o curiosità.

Nella seconda parte delle lezioni, tramite la somministrazione di prove pratiche, i corsisti avevano modo di esercitarsi sui PC presenti in aula (una postazione per ogni persona); per chi ne ha espresso l'esigenza, è stato consentito l'impiego del computer portatile di proprietà del corsista in modo da permettere di ritrovare anche a casa, dopo gli incontri, lo stesso ambiente operativo e di facilitare così l'assimilazione delle procedure viste durante la lezione.

Anche grazie al valido aiuto del

sig. Porcelli, nella parte di attività pratica è stato possibile per il docente spostarsi tra le varie postazioni, cercando sempre di personalizzare e finalizzare gli interventi sulle reali esigenze o difficoltà del corsista."

L'iniziativa, che a Tirano si ripete ormai da alcuni anni, anche in questa edizione, come in passato quando i corsi sono stati tenuti dal prof. Dario Caelli, ha avuto il gradimento dei corsisti. Siamo grati al docente Prof. Marco Pietrogiovanna, qui fotografato in mezzo ai suoi allievi, che ha corrisposto per competenza e abilità alle aspettative dei partecipanti.



LA FESTA DELL'ANTEAS

La Festa dell'Anteas, che ogni anno viene proposta come occasione di incontro e di socializzazione tra i volontari dell'Anteas, i familiari e gli amici, è diventata una bella consuetudine molto apprezzata. Quest'anno si è svolta il 29 maggio nella Riserva Naturale Pian di Spagna all'imbocco di Valtellina e Valchiavenna e, come di consueto, ha visto una grande partecipazione di soci Anteas ed amici che hanno voluto condividere una giornata in compagnia, godendo delle bellezze della natura in una visita guidata della riserva naturale, seguita dal pranzo e dall'intrattenimento musicale offerto dai volontari dei cori Anteas.



LA PASSEGGIATA AL MATTINO



IL PRANZO DI MEZZOGIORNO



POMERIGGIO DI MUSICA, CANTO E DANZE



www.anteas-sondrio.it