

CISL
SONDRIO

Anteas in...forma

Speciale n. 2



ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERZA ETÀ ATTIVA PER LA SOLIDARIETÀ

NOTIZIARIO SINDACALE CISL - Unione Sindacale Territoriale di Sondrio - ANNO XXVIII - MAGGIO 2012

L'ASSEMBLEA: TANTI IMPEGNI PER L'ANNO 2012



Nel mese di marzo si è svolta l'Assemblea annuale che ha approvato il bilancio e ha definito il programma delle attività. I numerosi partecipanti hanno espresso unanime consenso sugli indirizzi generali che devono orientare l'attività nel 2012, che possono essere riassunti nelle tre parole chiave "aggregazione, organizzazione e formazione".

Infatti la discussione si è conclusa con l'approvazione dei seguenti indirizzi:

favorire l'aggregazione dei soci con iniziative che realizzino una più intensa vita di associazione, da qui l'impegno di creare occasioni di incontro per socializzare;

rafforzare l'organizzazione dell'Associazione anche attraverso l'istituzione di un organismo intermedio tra il Direttivo e l'Assemblea, formato dai referenti dei gruppi di attività e di zona che periodicamente venga convocato per valutare e programmare le attività;

curare la formazione dei volontari per rendere più efficace la loro azione e dare maggiore consapevolezza del proprio ruolo.

Ecco in sintesi le attività approvate:

- dare attuazione alle convenzioni per i trasporti gratuiti

di persone con particolari bisogni, già sottoscritte con gli Uffici di Piano della Comunità Montana Valchiavenna, del Comune di Morbegno, del Comune di Sondrio, del Comune di Tirano, della Comunità Montana Alta Valtellina;

- proseguire il servizio di consegna pasti a domicilio a Tirano;
- confermare e affinare l'attività di animazione nelle Case di riposo;
- proseguire il corso di computer a Tirano e verificare le condizioni per attivare corsi di computer a Chiavenna;
- continuare la pubblicazione del notiziario trimestrale "Anteas in...forma";
- organizzare incontri sulla prevenzione e gli stili di vita;
- organizzare incontri di formazione su temi specifici in relazione alle attività svolte dai volontari, con particolare attenzione alla relazione tra volontari e operatori professionali nel caso dei volontari che svolgono attività nelle Case di riposo;
- promuovere una iniziativa aperta al pubblico in occasione dell'anno dell'invecchiamento attivo;
- indire la festa annuale dell'Anteas in una località di montagna della bassa valle o della Valchiavenna.



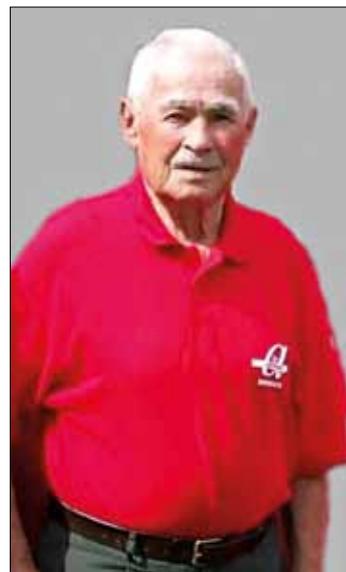
ERAVAMO IN QUATTRO

Nei primi giorni di marzo è deceduto il nostro cantore Nemesio Togni (Bepu), volontario dell'Anteas fin dalla sua costituzione, sempre presente in tutte le attività di volontariato e di formazione. È stato un esempio per tutti, anche per questo lo ricordiamo con affetto e gratitudine anche attraverso la lettera dell'amico Vittorio che qui pubblichiamo.

"Caro BEPU

Ricordo quando ti conobbi: era la prima volta, il primo tentativo di mettere insieme un gruppo di persone con l'obiettivo di fare animazione nelle Case di riposo. Eravamo in quattro cantori più fisarmonica e sax. Ricordo il tuo volto sereno con quel sorrisino leggermente ironico ma che indicava tutta la tua bontà e generosità. Oltre che ad una bella voce che sapevi usare con maestria, conoscevi un grandissimo numero di canzoni per intero e non solo dei ritornelli o qualche strofa. Però la cosa più bella e più importante è quella che con il tuo comportamento hai messo dentro l'amicizia. Ci hai insegnato che dobbiamo essere sereni e gioiosi se vogliamo trasmettere gioia e serenità agli ospiti delle Case di riposo. Caro amico grazie di tutto. Sarai sempre presente nei nostri cuori e sono sicuro che anche ora e in futuro aiuterai il nostro gruppo.

Con tanta stima, Vittorio Locatelli"



ALTA VALLE: I VOLONTARI SI INCONTRANO



Il 21 aprile i volontari dell'Anteas dell'Alta Valle e varie personalità impegnate in campo sociale si sono incontrati presso il Ristorante dell'Hotel Vallechiara, in località Ciuk-Bormio, per iniziativa dell'Associazione Cancro Primo Aiuto. La serata è stata organizzata per evidenziare l'apporto concreto dato dai volontari Anteas dell'Alta Valle che offrono la loro disponibilità, con discrezione e generosità, accompagnando giornalmente, dal lunedì al venerdì, presso il reparto di Radioterapia dell'Ospedale di Sondrio, i pazienti che necessitano di cure specifiche per il trattamento della

loro malattia, a volte anche per quattro o cinque settimane di seguito.

Erano presenti anche i medici oncologi Dottor Valenti e Dottor Valmadre che hanno espresso il loro compiacimento e la loro riconoscenza per il prezioso servizio di trasporto offerto dai volontari Anteas, che rende meno gravoso il viaggio e quindi più accettabile la cura.

La serata è stata animata dalla speaker della troupe di Telemonteneve di Livigno che ha realizzato un servizio televisivo andato in onda a più riprese. Era presente anche l'associazione "Insieme x Vincere" che nel mese di febbraio aveva organizzato, sulle nevi di Valdidentro, le competizioni sportive di sci nordico, sci alpino, sci alpinistico e ciaspolata che, per la numerosa partecipazione, hanno permesso di raccogliere una considerevole somma che verrà utilizzata per l'acquisto di un pulmino "Ducato".

Alla serata di aprile ha partecipato anche l'associazione "Mille x Mille", organizzatrice della gara podistica svoltasi per le vie del centro di Bormio, che ha consegnato un assegno bancario dell'importo di 4.000 euro. A conclusione della gustosa cena consumata in allegra compagnia, è stato offerto a tutti un piccolo riconoscimento.

(Gianfranco Rocca)

BUONO A SAPERSI

IMU agevolata

La Legge 44 del 2012 ha dato ai Comuni il potere di considerare abitazione principale

- gli immobili non affittati posseduti dagli anziani ricoverati in strutture di lungodegenza,
- gli immobili non affittati posseduti dai cittadini italiani non residenti nel territorio dello Stato.

Questa norma consentirà ai proprietari che rientrano nelle categorie citate di non pagare una tassa troppo elevata per la casa di proprietà attualmente non utilizzata personalmente.

UN CORO DI AMICI CHE PORTA ALLEGRIA

Ciao, come va? ci siamo tutti? Vittorina, la responsabile del nostro gruppo canoro, si assicura che le macchine siano al completo prima di partire. Obiettivo: rallegrare con i nostri canti gli ospiti delle Case di riposo da Berbenno a Chiavenna. Dopo tanto tempo siamo ormai "di casa" ed è commovente vedere che ci aspettano e ci salutano con sorrisi, strette di mano e pure qualche bacio. Noi cantiamo per loro e con loro, portando e ricevendo gioia e serenità in un rapporto semplice e così autentico che fa star bene. Ci ringraziano sempre ma siamo noi che siamo loro grati per questi bei momenti e per l'amicizia che si è creata tra noi del coro "I amiis d'una volta". (Giuliana)



"Il canto dà vita
il canto tocca il cor
affanni e pene toglie
è balsamo al dolor
Non già per vani beni
noi cantiam, nè per onor
ma stringe in dolce unione
il canto i nostri cuor."

Con questa poesia si può capire quanto è bello fare visita nelle Case di riposo della bassa Valtellina compreso i disabili che ci aspettano per poter mettersi nel nostro gruppo e cantare con la loro voce. Siamo un gruppo molto unito e molto allegro. Io faccio un po' da responsabile e sono molto contenta che a partire dal nostro caro maestro Terenzio non vediamo l'ora di trovarci per portare gioia, allegria e tanta amicizia ai nostri cari ascoltatori. (Vittorina)



A S. CATERINA CON ANTEAS LOMBARDIA

L'Anteas Regionale ha organizzato per il terzo anno consecutivo a S. Caterina Valfurva una tre giorni sulla neve, per i volontari e loro famigliari di tutto il territorio lombardo.

E' una tre giorni di svago e di recupero dalle fatiche dell'impegno di volontariato, oltrechè di scambio di esperienze.

In tale occasione l'Anteas di Sondrio, che ha ospitato sul proprio territorio questo momento di incontro e di relax, ha sentito il dovere di essere di supporto all'organizzazione complessiva sia nella convenzione con gli impianti di risalita, sia nella ricerca di intrattenimenti culturali per i partecipanti che non erano interessati allo sci.

Dobbiamo dire che è andato tutto bene a partire dal tempo che ha regalato tre bellissime giornate di sole. Crediamo che la ciliegina sulla torta sia stata posta la serata di martedì 27 marzo, quando una

rappresentanza dei nostri due cori "Amici delle Case di riposo" e "I amiis d'una volta", formata da cinque suonatori con fisarmonica, basso, sax tenore e sax baritono, clarino e chitarra e da sei cantori, hanno allietato la serata dei circa 80 partecipanti alla tre giorni Anteas.

Infatti sia verbalmente quella sera stessa, sia successivamente per iscritto da parte della Segreteria Regionale è stato dato un riconoscimento all'allegria e alla bravura dei nostri due cori.

Per noi che abbiamo partecipato è stato un momento di divertimento e anche di orgoglio per aver rappresentato questa nostra realtà di Anteas provinciale che un po' tutti ci invidiano per il grande impegno, per come viene espresso e soprattutto per il bene e l'allegria che riusciamo a portare nelle Case di riposo. (Gualtiero Combi)

FESTA DELL'ANTEAS: LA COSA BELLA È STARE INSIEME

La festa dell'Anteas è l'appuntamento annuale che vuole offrire una occasione di incontro e di socializzazione tra i volontari dell'Anteas, i familiari e gli amici. Quest'anno si svolgerà a POIRA di CIVO e, come di consueto, è aperta a tutti coloro che desiderano passare una giornata in compagnia godendo delle bellezze della montagna.

PROGRAMMA GIOVEDÌ 14 GIUGNO 2012

- ORE 9.45 Ritrovo con la propria automobile a Poira di Civo presso il "Ristorante Cris"**
Per arrivare a Poira (1077 m):
da Ardenno si imbecca la strada per la Valmasino, si raggiunge il Ponte del Baffo, lo si attraversa e si prosegue seguendo le indicazioni per Cevo, Roncaglia e Poira;
da Morbegno si attraversa il ponte sull'Adda e si procede alla volta di Dazio. La strada aggira il centro di Dazio e prosegue in direzione sud-ovest. Ignorata sulla destra la deviazione che sale a Cadelpicco, Cadelsasso e Caspano, si prosegue seguendo le indicazioni per Serone, Roncaglia e Poira.
- ORE 10.00 Camminata guidata fra alpeggi e maggenghi**
Il percorso si snoda su facile sentiero o su strada sterrata fino a raggiungere Poira di Mello che si affaccia su ampi panorami delle Valli del Bitto nelle Orobie. Si tratta di luoghi molto ameni e gentili che danno l'impressione di una montagna curata e viva.
Anche chi non desidera partecipare alla camminata può trascorrere una bella mattinata rimanendo sulla terrazza del ristorante o passeggiando nei dintorni.
- ORE 13.00 Pranzo presso il ristorante Cris (nella foto)**
Menù: pizzoccheri, risotto con bresaola e bitto, polenta e salsicetta con funghi, formaggi, tiramisù, bevande, caffè (costo € 20,00)

ISCRIZIONI ENTRO IL 9 GIUGNO 2012



Coloro che intendono partecipare al pranzo si prenotino, entro il 9 giugno, telefonando al n. 0342 527814 della Fnp-Cisl di Sondrio o inviando una e-mail a anteas@cisl.sondrio.it o rivolgendosi ai referenti di zona della Fnp o del proprio gruppo di attività e consegnando la quota di € 20,00. Anche in caso di pioggia la festa si svolgerà: si organizzeranno attività di intrattenimento al coperto.