



**CISL**  
SONDRIO

# Anteas in...forma

Speciale n. 3



**ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERZA ETÀ ATTIVA PER LA SOLIDARIETÀ**

NOTIZIARIO SINDACALE CISL - Unione Sindacale Territoriale di Sondrio - ANNO XXVIII - N. 14 del 11 settembre 2012  
Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - 70% DCB SONDRIO

## PRONTI A RICOMINCIARE

È stata rinnovata la convenzione tra l'Anteas e il Comune di Tirano, scaduta il 31 luglio scorso, con la quale sono state ridefinite le modalità di svolgimento di alcuni servizi socio-assistenziali del Comune di Tirano a favore di persone anziane parzialmente autosufficienti o, per vari motivi, in difficoltà. In particolare la convenzione prevede che i volontari dell'Anteas consegnino il pasto di mezzogiorno ad alcuni anziani di Tirano ed effettuino il trasporto presso strutture ospedaliere di persone residenti o domiciliate nel territorio di Tirano che necessitano di cicli di terapie riabilitative o di visite mediche specialistiche.

Il servizio di distribuzione dei pasti consiste nel ritiro dal centro di cottura della Casa di riposo "Città di Tirano" dei pasti di mezzogiorno, confezionati in singoli contenitori termici, e nella relativa consegna al domicilio di alcuni anziani che ne hanno fatto richiesta al Comune; i volontari svolgono il servizio secondo turni settimanali, utilizzando la loro automobile.

Il trasporto di persone che necessitano di cicli di terapie riabilitative è finalizzato a garantire il trasporto

gratuito delle persone che non possano raggiungere in altro modo le strutture in cui devono recarsi per sottoporsi a terapie o a visite mediche, a condizione che non vi sia la necessità di assistenza medica o infermieristica specializzata durante il trasporto stesso. I volontari effettuano il trasporto, sempre secondo turni settimanali prestabiliti, utilizzando l'automezzo fornito dal Comune.

I volontari attualmente impegnati nei due servizi sono 6 in totale. Ci auguriamo che nuovi volontari

si aggiungano per consentire una maggiore alternanza nei turni e per far fronte alla necessità di sostituire eventuali assenze impreviste.

Gli interessati alla fruizione di questi servizi devono rivolgersi al Settore Servizi Sociali del Comune di Tirano, in Piazza Cavour a Tirano o telefonando alla referente signora Anna Berandi (0342 708331), in orario di apertura al pubblico (dal lunedì al venerdì dalle 8.45 alle 12.15 e il lunedì anche dalle 14.30 alle 16.30).

## WWW.ANTEAS-SONDRIO.IT

Se desideri conoscere meglio l'Associazione attraverso i suoi più importanti documenti e se vuoi essere aggiornato sulle sue attività visita il sito internet [www.anteas-sondrio.it](http://www.anteas-sondrio.it)

## IL SERVIZIO "TI PORTA ANTEAS" SI AMPLIA

Dal mese di luglio il servizio di trasporto gratuito con il pulmino dell'Anteas, fino ad ora effettuato ogni mercoledì e giovedì per il trasporto di parenti o amici degli ospiti nelle Case di riposo di Grosio, Grosotto, Tirano e Villa di Tirano, è stato integrato con il trasporto del venerdì dalla Valmalenco alla Casa di riposo di Berbenno. Sono confermate le modalità di prenotazione: basta telefonare al numero 0342 527814 della Cisl-Pensionati entro mezzogiorno di ogni lunedì mattina.

## FESTA ANNUALE DELL'ANTEAS

Giovedì 14 giugno più di cento tra volontari, famigliari e amici dell'Anteas si sono trovati a Poirà di Civo per la quinta edizione della festa dell'Associazione.

C'è stata la possibilità di fare la passeggiata nei maggenghi, di ammirare il bellissimo sagrato della chiesa di Roncaglia, un grande prato sul quale si affacciano le cappellette della Via Crucis, di visitare la chiesa di Caspano con la preziosa presenza di una guida, o di rilassarsi, complice la bella giornata, sulla terrazza del ristorante.

Dopo il risotto, i pizzoccheri e la polenta, il pomeriggio è trascorso in allegria tra canti e balli, con i cori e i suonatori dell'Anteas.



## CON GLI ANZIANI DI CASPANO

Don Gianni di Caspano, dopo averci conosciuto in occasione della Festa dell'Anteas a Poirà, ha invitato a Caspano il gruppo 'I amiis d'üno vólto', in occasione della festa agli anziani del paese. Alle undici del mattino il gruppo ha partecipato alla celebrazione della Santa Messa nella bellissima e imponente chiesa di Caspano assieme ai parrocchiani non più giovanissimi del posto. Ci siamo poi tutti insieme recati presso la bellissima struttura coperta presso il campo sportivo dove abbiamo condiviso il pranzo con gli anziani di Caspano.

Già prima e durante il pranzo l'Anteas ha animato la festa con canti che sono poi proseguiti per l'intero pomeriggio anche con gli strumenti musicali.

*Gualtiero Combi*



## GRIGLIATA ALLA CASA DI RIPOSO DI GROSIO

Già in piazza della Chiesa, appena arrivati, si sentiva un profumino invitante. Proseguiamo per la Casa di riposo ed entrando in sala da pranzo la nostra meraviglia: tutta adobbata di ortensie rosa ed azzurre con dei magnifici fiocchi e nastri lilla, le tavole preparate con la massima cura; sembrava di essere ad un pranzo di matrimonio.

Gli ospiti presenti, gli animatori Carlo e Marino e tutto il personale ci accolgono con grande calore. Non perdiamo tempo. Gualtiero, Carlo e Baffo sfoderano gli stru-



menti e via subito alle canzoni del nostro repertorio ma anche quelle richieste dagli ospiti intanto che il cuoco Enrico supera se stesso per prepararci tante prelibatezze.

Abbiamo apprezzato molto la visita di Don Mariano, amico di molti di noi ed orgoglioso che un pezzo di Sondrio sia stato invitato ad una festa presso la Casa di riposo di Grosio.

Il pranzo inizia e coloro che apprezzano in modo particolare il menù sono proprio gli ospiti ma anche i cantori hanno gustato moltissimo tutto. Sono stati chiesti diversi bis di certi piatti e anche il "tris".

A fine pranzo tanti, tantissimi dolci

tra cui una enorme torta offerta dai parenti di un'ospite che proprio quel giorno festeggiava il compleanno.

E poi di nuovo musica, canti ed anche balli. Un novantenne, che ballava benissimo, ha proposto per la prossima festa anche una gara di ballo.

E' stata una giornata stupenda per l'allegria e l'amicizia che ci siamo scambiati. Un grazie grossissimo a Carlo, a Marino, al cuoco Enrico e a tutto il personale ed un arrivederci agli ospiti che hanno molto apprezzato sebbene alla fine fossero molto stanchi.

*Vilma Bassola*

## CON L'ANTEAS DI DONGO

Sabato primo Settembre, l'Anteas di Dongo ha organizzato presso la palestra del Comune, la consueta festa annuale del volontario, invitando il coro "Amici degli Anziani" dell'Anteas di Sondrio.

Per il nostro coro è stata sicuramente una esperienza positiva e nuova, abbiamo avuto l'accoglienza gentile e premurosa dei colleghi dell'Anteas di Dongo, abbiamo ammirato il loro impegno nell'organizzare una festa con tante iniziative, dai mercatini, alla mostra fotografica d'epoca su vari temi della vita del lago, dalla tombolata alla simpatica sfilata di moda con le modelle Donghesi o comunque Lariane, per finire con la musica e il canto dell'istrionico gruppo degli "Scacciapensieri" composto da quattro bravis-

simi suonatori (Fisarmonica, Chitarra, Basso, e il fantasioso Percussionista).

Da parte nostra dopo aver gustato l'ottima cena a base di polenta e brasato con contorno di formaggio e l'ottimo dolce locale, abbiamo partecipato alla festa musicale con alcuni dei nostri brani più allegri e coinvolgenti, terminando infine la serata con la musica ballabile di Maurizio e degli Scacciapensieri. Anche se il tempo meteorologico non è stato clemente, alla festa hanno partecipato numerose persone del luogo che hanno apprezzato l'allegria e il clima di solidarietà che si sprigionavano da tutte le iniziative del pomeriggio e della serata.

*Gualtiero Combi*

## LE PASSEGGIATE DEL LUNEDÌ

Noi del gruppo ANTEAS-AUSER di Chiavenna abbiamo scelto più volte, come meta delle nostre passeggiate del lunedì, Fraciscio, che è un grazioso paesino di circa 180 abitanti frazione di Campodolcino, in Valle Spluga, situato a 1350 m di altitudine.

Lunedì 28 maggio, abbiamo voluto ritornarci per conoscere meglio e con un altro spirito i luoghi guanelliani. Finora sconosciuto alla maggior parte della gente, Fraciscio è divenuto molto importante e noto in tutto il mondo il 23 ottobre 2011, quando Don Luigi Guanella, nato qui nel 1842, è stato proclamato Santo.

Il gruppo di trenta persone, partito da Chiavenna alle 10 con macchine proprie, arrivato a Fraciscio si è diviso. Alcuni hanno scelto di camminare nella pineta fino a Gualdera, altra frazione di Campodolcino dove il Santo ha avuto la visione della Madonna nel giorno della sua Prima Comunione, dove soleva passare l'estate, facendo il pastorello e dove esistono ancora le baite della sua famiglia; i "meno camminatori" si sono recati alla grotta di Lourdes, percorrendo un sentiero meno faticoso in 10 minuti; altri hanno preferito riposare al sole, davanti al ristorante dove ci attendeva un buon pranzo tipico.

Al pomeriggio nella chiesa dedicata a San Rocco (pare del 1474, come si leggeva su un'architrave non più esistente), si sono potuti ammirare diversi affreschi del '600, con figure di Santi, oltre a dipinti riguardanti la vita di San Luigi. E' stato poi emozionante visitare la

casa natale di San Luigi Guanella: essere nei locali dove ha vissuto ci inculcava una certa soggezione....!

Interessante è stata anche la visita della "Ca Bardassa", un'antica abitazione del '600-700, con attigui fienile e stalla, abitata fino al 1954. Ancora in buono stato di conservazione, ricorda come e dove si viveva un tempo. Oggi è museo etnografico, spesso usato per mostre di vario genere.

Grazie alle spiegazioni esaurienti dei signori Giovanni e Aurelio, a cui vanno i nostri ringraziamenti e mille complimenti per la loro preparazione e pazienza, abbiamo acquisito nuove conoscenze e siamo tornati a casa più che soddisfatti.

Le passeggiate sono proseguite, tempo permettendo, fino al 2 luglio sugli Andossi di Madesimo con il pranzo di chiusura delle "passeggiate del lunedì".

*Etta Mezzera*



## A FIANCO DEI TERREMOTATI

Ha avuto successo, anche grazie al contributo dell'Anteas, l'iniziativa "La forma... della solidarietà" promossa dalla Cisl a favore dei produttori di parmigiano danneggiati dal terremoto che ha colpito l'Emilia Romagna. L'Anteas ha messo infatti a disposizione il proprio pulmino e i propri volontari per organizzare il trasporto del formaggio di grana nei vari punti vendita della provincia di Sondrio, risolvendo così i problemi di distribuzione.

## CORSI DI COMPUTER

A Chiavenna e a Tirano si svolgeranno i corsi di computer organizzati dall'Anteas. Attraverso lezioni ed esercitazioni pratiche, saranno fornite le conoscenze e le competenze di base necessarie per usare correttamente i più comuni sistemi operativi e i programmi applicativi per la videoscrittura, la navigazione in Internet e la gestione della posta elettronica. Ai partecipanti non è richiesto il possesso di particolari requisiti, i corsi infatti sono rivolti a chi parte da zero o ha iniziato ad usare il computer e vuole imparare ad operare con il computer in modo semplice ed efficace: scrivere lettere, creare archivi, navigare in Internet, inviare e ricevere la posta elettronica. A Chiavenna il corso ha avuto inizio già da settembre. A Tirano si partirà a ottobre.

## NON DIMENTICARE

il 17 dicembre 2012 scade il termine per pagare l'ultima rata dell'IMU. Per evitare disagi o ritardi è meglio attivarsi già dal prossimo novembre, rivolgendosi al Caf della Cisl che effettuerà il calcolo dell'aliquota da versare a conguaglio per il 2012.