



N° 1 - Gennaio 2023



Tutte le attività di Anteas necessitano di essere sostenute, anche con il contributo del 5X1000, per assicurare efficacia e continuità.

**Sostieni Anteas
una firma può dare tanto**

**Firma anche tu per il
5 per mille**



Per destinare la tua quota del 5X1000, basta firmare e indicare il codice fiscale dell'ANTEAS nell'apposito riquadro del modello della dichiarazione dei redditi.

Iniziamo un nuovo anno insieme

Iniziamo il nuovo anno con un grande ringraziamento a tutti voi, volontari di Anteas e soci sostenitori! Grazie per i servizi che riusciamo a svolgere a favore di persone malate, fragili e sole.

Siamo orgogliosi di far parte di Anteas, un'associazione che dal 1996 si mette in gioco dove c'è la necessità! Ricordiamo i fondatori di Anteas Sondrio: Massimo Miotti, Gianfranco Vaghi, Carlo Lanza, Ermenegildo D'Aschieri, Lodovico Coiatelli, Valerio Dalle Grave, Bruno Mariana, Giuseppe Venturini, Giancarlo Erenzi, Cristiano Quattrini, Vittorio Locatelli, Pasquale Mottarella.

Anteas regionale ha festeggiato il 25esimo di attività con una grande festa in novembre a Darfo Boario. Per noi hanno partecipato Celso Mevio di Grosio e Carlo Zappa di Sondalo. Era presente anche Sergio Marcelli quale invitato, per la stretta connessione Anteas-FNP. La presidente regionale Gloria Bertolotti ha sottolineato il "lungo cammino incessante, ma essenziale e senza risparmio di energie. Celebrare questa ricorrenza vuol dire 'dare nuova linfa' a quel periodo in cui alcune persone della FNP Cisl Lombardia hanno dato vita ad Anteas... Anteas non è solo un luogo fisico, ma è una metafora di legami: è luogo che consuma, è risorsa di protezione, di sicurezza, di cura. Da qui ripartiamo insieme, consapevoli del nostro 'peso' sociale, della nostra responsabilità...".



Il 2023 sarà un anno importante per Anteas Sondrio, perché ci aspetta l'elezione del nuovo Direttivo.

Nonostante i grandi problemi che avvolgono l'umanità: la guerra ancora presente in Ucraina e in altri paesi del mondo, il Covid che circola ancora nelle nostre vite, l'emergenza ambientale che ci ricorda il nostro impegno quotidiano per la madre terra, noi manteniamo il nostro impegno verso i nostri 'utenti' piccoli e grandi, facendo ciò che possiamo per chi incontriamo sul nostro cammino!

Auguro a tutti voi salute, serenità e pace!

Fausta

Scuola permanente di Morbegno

"Insieme per Conoscere"
Associazione culturale

Sede: Biblioteca Civica E. Vanoni, Via Corvaccini, 4 - Morbegno

"SCUOLA PERMANENTE"

Associazione di volontariato costituita da:
ANTEAS FNP - Cisl | AUSER SPI - CGIL | UILP - UIL
Centro sociale Pensionati di Morbegno,
Associazione Amici degli Anziani di Talamona

**VEDERE CON GLI OCCHI,
GUARDARE COL CUORE**

PROGRAMMA
DEGLI
INCONTRI
CULTURALI

21°Anno
2022 - 2023

La scuola permanente di Morbegno prosegue con le sue interessanti lezioni, ogni martedì pomeriggio, all'auditorium di Morbegno.

Dopo la sospensione del 2020 e 21, la ripresa degli incontri ha segnato un forte interesse, tanto che gli iscritti sono 246.

Il segretario storico Tullio Ruffoni ha lasciato l'incarico nel 2022, al termine dell'anno scolastico. Il lavoro egregio compiuto con la moglie Franca è stato di supporto costante e premuroso per 20 anni; seguiva ogni fase dall'attivazione dei corsi alle iscrizioni, alla raccolta delle presenze fino alla valutazione, oltre al lavoro di contabilità. Una presenza discreta, ma fondamentale per lo svolgimento della scuola.

Un grande grazie a Franca e Tullio ai quali auguriamo lunghi anni di volontariato in Anteas e nella FNP, visto che sono entrambi ancora attivi!

"Un samaritano passò di lì, lo vide, ne ebbe compassione e se ne prese cura"
(Vangelo di Luca)

Gli incontri si terranno
il **Martedì**,
dalle 15 alle 17,
presso
**AUDITORIUM - PIAZZA S. ANTONIO
MORBEGNO**

Si effettueranno le seguenti gite sociali:
**GROSIO
MILANO
TORINO
GRAVEDONA**

con il Patrocinio del Comune di Morbegno

Le **ISCRIZIONI** si ricevono
presso il chiostro di sant'Antonio
Mercoledì **19 ottobre 2022** - dalle 14 alle 17
Giovedì **20 ottobre 2022** - dalle 14 alle 17
Dopo tali date le iscrizioni
saranno accettate con riserva

Quota di iscrizione € 30

Il 12 gennaio è ripartito il corso di ginnastica dolce.



Un tipo di attività motoria nella quale prevalgono movimenti lenti e gradualmente, eseguiti a corpo libero senza richiedere uno sforzo particolare a chi lo pratica. Il corso, iniziato nel mese di novembre, sospeso nelle festività natalizie, è tenuto dall'istruttrice Arianna Amoruso, si svolge nella palestra di Prosto ed è stato organizzato dal Comune di Piuro e dal 'Centro dell'allegria'.

Musicoterapia.

A conclusione dell'esperienza di musicoterapia con il signor Lorenzo Benini che ci ha accompagnato in questo cammino abbiamo riassunto, con il suo aiuto, i nostri sentimenti di gioia, di condivisione, di socializzazione, sulle note musicali della canzone cantata da Al Bano e Romina Power intitolata "Felicità".



Presepe vivente.

La banda accompagna la tradizionale rappresentazione della natività tenutasi a Sant'Abbondio di Piuro.



La salute nel nostro territorio è ancora un diritto?

Nel Consiglio Generale della CISL tenutosi il giorno 22 novembre presso il Centro Professionale a Sondrio sono state invitate tutte le categorie della Cisl che si occupano di Sanità, a partire dai nostri rappresentanti regionali, ma anche le categorie dei lavoratori attivi, per provare a ragionare con molta concretezza sulla situazione della sanità in Valtellina che sembra complicata.

Tenendo conto che noi non abbiamo altro che la sanità pubblica su cui contare (perché questa non è una valle che ha una sanità privata di eccellenza), abbiamo bisogno di una sanità pubblica che funzioni perché la sensazione che si percepisce è quella che questo sistema stia perdendo un po' i pezzi sia dal punto di vista delle professionalità che da quello delle risorse.



Quanto sopra descritto è stato l'argomento nelle assemblee presiedute da Sergio Marcelli segretario FNP (Federazione Nazionale Pensionati) provincia di Sondrio che si sono tenute sul territorio nei cinque mandamenti di: Chiavenna, Morbegno, Sondrio, Tirano, Bormio.

Queste assemblee hanno visto la partecipazione di cittadini pensionati ma non solo e dagli interventi sono uscite in maniera evidente le difficoltà di cui il sistema sanitario, soprattutto in valle, soffre.

Sergio Marcelli porta all'attenzione della necessità di una sanità territoriale che prevede ovviamente dei buoni ospedali ma affronta le problematiche che la gente deve affrontare: dimissioni protette, cure domiciliari, copertura medici di base; la gente non sa a chi rivolgersi quando ha delle problematiche, cura dei malati cronici e non autosufficienti, situazioni nelle case di riposo, rapporto con le costituenti

case di comunità di cui aspettiamo l'evoluzione perché per adesso sono ciò che erano prima o addirittura scatole vuote, mancanza di personale a tutti i livelli soprattutto mancanza di medici, liste d'attesa in tempi biblici per una visita medica.

Si evidenzia che ci sono molte problematiche da affrontare e alla politica e alle Istituzioni si chiede intanto un discorso di verità quindi niente comizi, niente campagne elettorali, niente promesse facili, ma partire dalla situazione attuale, da come siamo messi, dal punto di vista degli organici e cominciare a pensare come ci si organizza in una sanità provinciale.

Chiediamo un modello equilibrato su tutta la provincia che permetta di avere almeno tutto ciò che è normale che la sanità pubblica faccia sul territorio.



L'Anteas di Sondrio è inserita nell'elenco dei beneficiari del 5X1000.

PERCHÈ DESTINARLO ALL'ANTEAS?

Solo se molti firmeranno per l'Anteas essa potrà realizzare tanti progetti a favore di chi ha bisogno di aiuto.

Grazie all'impegno dei volontari, in provincia si attuano con successo molte iniziative.

Fondata il 28 giugno 1996 per promuovere l'assistenza e l'integrazione sociale delle persone anziane o in pensione. Col tempo i volontari hanno allargato i servizi a: alimentazione, trasporto sociale, benessere psico-fisico, socializzazione, cultura.

Settori di attività:

<p>- Animazione</p>	<p>centro diurno - animazione nelle RSA della Valtellina con due cori - animazione centro anziani</p> 
<p>- Assistenza</p>	<p>progetto Solitudine, progetto Alzheimer, Gordonet_team per disabili</p> 
<p>- Consegna pasti</p>	<p>a domicilio</p> 
<p>- Trasporto</p>	<p>per cure oncologiche e visite specialistiche - per visite al cimitero - per visite nelle RSA - bambini al centro autismo - ragazzi con disabilità CDD I Prati</p> 
<p>- Scuola</p>	<p>aperta e scuola permanente</p> 

Ha 214 soci volontari, distribuiti nelle 5 zone di Bormio, Tirano, Sondrio, Morbegno e Chiavenna, che svolgono servizi in convenzione con gli Uffici di Piano, Comuni, RSA, cooperative.

L'associazione dispone di: un pulmino e un'auto a Bormio, un'auto a Tirano, due pulmini a Sondrio, due auto a Morbegno.

- Sito: www.anteas-sondrio.it

In ricordo di chi non è più fra noi



Ciao Mario

*Si dice che non muore mai
chi vive nel cuore di chi resta.*

Siamo vicini a Terenzio,
maestro del coro 'I amiis d'üno völtò',
che ha perso il fratello Remo.

Esprimiamo la nostra vicinanza all'amico Pucci, cantore nel coro 'Amici delle case di riposo', e autista del pulmino che trasporta i bambini, per l'improvvisa perdita del figlio Eugenio, del 1979.

A entrambi l'abbraccio di tutta l'Anteas di Sondrio.