



CISL
SONDRIO

Anteas in...forma

Speciale n. 1 - 2016



ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERZA ETÀ ATTIVA PER LA SOLIDARIETÀ

NOTIZIARIO SINDACALE CISL - Unione Sindacale Territoriale di Sondrio - ANNO XXXII - N. 2 del 4 agosto 2016
Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - 70% DCB SONDRIO

IL VOLONTARIATO NON HA ETÀ

Il volontariato non ha età! Usare il proprio tempo per migliorare la vita degli altri è una esperienza che restituisce più di quanto si riesca a dare. La nostra motivazione è “prenderci cura” delle persone che incontriamo nel nostro impegno giorno dopo giorno. Quest’anno Anteas compie 20 anni. Questo bollettino esce dopo un periodo che ha visto la Cisl, la Fnp e l’Anteas impegnati nelle assemblee programmatiche a livello territoriale, regionale e nazionale. Le diverse assemblee a partire da quella territoriale per arrivare fino a quella nazionale sono state un’occasione per valutare l’efficienza dell’organizzazione a tutela degli associati, intercettando i nuovi bisogni della società a partire dai valori che stanno alla base delle nostre origini Cisl. Da sempre Anteas privilegia attività che nascono come risposte ai bisogni territoriali. La nostra associazione ha la sua specifica finalità sociale è una risorsa importante in una comunità con tanti anziani. Noi vogliamo essere utili al nostro territorio e in particolare alle persone anziane e bisognose.

Le principali attività di Anteas si possono riassumere in 3 macro aree:

- 1) Trasporto sociale disabili e anziani con i pulmini Anteas e con auto dei privati per le cure radioterapiche e mediche
- 2) Animazione nelle case di riposo e Rsa provinciali
- 3) Distribuzione pasti a domicilio

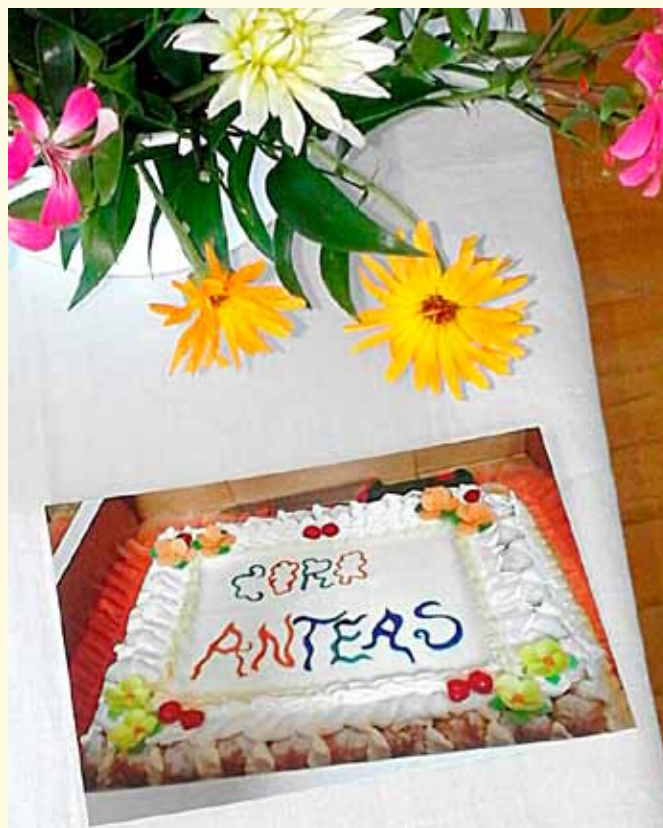
I soci Anteas sono 222 di cui 150 volontari il resto sostenitori con nel cuore l’obiettivo di aiutare coloro che sono in difficoltà. La mole di lavoro sul territorio è grande, tanti sono i chilometri percorsi in lungo e in largo su tutta la rete delle 5 zone provinciali Cisl e fuori provincia. Nel 2015 i volontari Anteas hanno

complessivamente percorso 110.000 chilometri per trasporto malati oncologici o per raggiungere le Rsa provinciali e donato 16.800 ore di impegno, di cui 10.800 dedicate all’animazione nelle Rsa per portare tanta allegria e vincere la solitudine.

Che dire! Grazie, grazie a tutti i soci e volontari.

I numeri si commentano da soli.

Buon Compleanno Anteas!



LA FESTA DELL'ANTEAS 2016

La cosa bella è stare insieme

Lunedì 23 maggio

Si è svolta in Valchiavenna la festa dell'Anteas, l'appuntamento annuale che vuole offrire un'occasione di incontro e di socializzazione tra i volontari dell'Anteas, i familiari e gli amici. Si era in più di cento. Nonostante il maltempo, ci si è trovati a Chiavenna dove l'incontro è iniziato con la visita guidata del museo "Mulino di Bottonera"; collocato nel vecchio quartiere artigiano della città, è un rarissimo esempio di architettura industriale distribuito su quattro piani dove ancora oggi si vive l'atmosfera del lavoro dei mugnai dell'800. Ci si è poi trasferiti a Prosto di Piuro dove si è visitato il Crotto Belvedere per poi pranzare presso il Ristorante Piuro, proprio di fronte al Crotto.

Dopo pranzo, musica, canti e balli in compagnia.



I AMIS D'UNÖ VOLTÖ

È terminata la primavera ed è ora di rendicontare ciò che abbiamo svolto nella prima parte dell'anno.

Una bellissima novità è che nel coro sono entrate due splendide persone: la signora Tersilla e la signora Anna che contribuiscono con le loro capacità e simpatia ad intrattenere e allietare gli anziani nelle RSA.

Oltre alla normale frequentazione delle case di riposo del nostro territorio, anche quest'anno abbiamo portato il nostro brio nella vicina Svizzera presso la casa di riposo di Spino in Valle Bregaglia e sulle rive del lago di Como, presso la Sacra Famiglia di Perledo dove siamo stati apprezzati per la nostra ventata di allegria tanto da essere invitati il 28 luglio scorso. Assieme agli ospiti abbiamo animato con il canto la celebrazione della Santa Messa. Sempre con loro, abbiamo condiviso l'ottimo pranzo a base di polenta. Il pomeriggio è proseguito con canti e musiche popolari con cui riusciamo a rendere felici gli ospiti anziani o portatori di handicap. A Talamona, il "Gruppo della gioia", associazione di volontariato nato con lo scopo di aiutare le famiglie con persone disabili, ci ha chiamato come ogni anno, per trascorrere insieme a loro e ai loro assistiti un bellissimo pomeriggio di allegria e spensieratezza, non mancando a chiusura di quell'incontro di proporci altri momenti da trascorrere insieme.

Le nostre peregrinazioni dell'anno scorso presso le case di riposo ci hanno portato anche alla RSA di Villa di Tirano, dove normalmente opera il gruppo di Sondrio. In occasione del compleanno del nostro capogruppo Vittorina, vorremmo augurarle tutto il bene possibile e ringraziarla per il grande impegno profuso nell'organizzazione del calendario, la preparazione dei fascicoli con i testi dei canti e la gestione dei rapporti con le animatrici delle Case di riposo.

CHIAVENNA

Nell'ambito delle attività di Anteas per l'anno 2016 i volontari si sono premuniti di attivarsi nei vari interventi:

- Servizio di trasporto delle persone fragili
- Servizio di animazione presso la casa di riposo di Chiavenna
- Servizio di animazione presso i vari centri diurni
- Servizio di animazione presso il Centro dell'allegria di S. Croce

Laboratorio presso il centro di Anteas-Auser

Abbiamo inoltre confermato anche per questo nuovo anno l'avvio (a ottobre) del 21° anno di attività di Scuola Aperta, che rappresenta nell'ambito della Valchiavenna, un centro di cultura, di animazione con gite culturali in Italia e all'estero.



GIOVEDÌ 12 MAGGIO 2016

GIORNATA CON IL GRUPPO ANTEAS

Considerazioni dei nonni e delle nonne degli alunni di classe 4^a di Lanzada.

- “Mi è piaciuto molto perché questa esperienza ha fatto divertire sia noi nonni sia voi bambini. Mi ha fatto capire che il gruppo ANTEAS si impegna ad andare nelle Case di riposo di tutta la Valtellina a suonare, cantare e portare allegria agli anziani” (nonno Giampietro)
- “L'incontro con il gruppo ANTEAS, bambini e nonni mi ha fatto capire quanto è importante mettere a disposizione degli altri parte del nostro tempo. Bello ascoltare e cantare con il coro, vedere i bambini interessati e coinvolti, infine le buone torte. È stato veramente bello” (nonna Bardea Florinda)
- “È stata una giornata bellissima perché abbiamo conosciuto tanti volontari bravissimi che si offrono sempre per aiutare gli anziani e cercano di portare allegria con le canzoni di una volta e sono disponibili a portare gli ammalati a fare qualche visita. Siamo stati anche contenti di assaggiare le vostre torte” (nonni Guido ed Eleonora).
- “Complimenti alla maestra Angela per questa iniziativa ben organizzata di coinvolgere i nonni. Questa giornata mi è piaciuta molto perché sentire il gruppo ANTEAS per quello che fa per gli anziani ricoverati mi ha emozionato”. (nonna Lenatti Anna)
- “Condividere la mattinata in compagnia del gruppo ANTEAS, gli alunni della quarta e i nonni degli alunni è stata una bellissima esperienza. Spero che si possa ancora ripetere ed essere invitata. Alla fine della



mattinata gli alunni e le insegnanti hanno off`el`to a tutti torte e biscotti, era tutto squisito”. (nonna Del Zoppo Fiorella).

- “Abbiamo passato due ore intense con il gruppo ANTEAS, gli alunni di quarta e le loro insegnanti. Siamo stati molto contenti. Alla fine ci hanno offerto torte, biscotti e bibite ed era tutto delizioso”. (nonni Anna Maria e Massimo).
- “È stata una mattinata straordinaria: vedere l'energia che trasmette questo gruppo e gli alunni attenti e partecipi alla giornata. Ho conosciuto anche un bergamasco come me che fa parte del gruppo ANTEAS. Sono state ore piacevoli, in allegria, tra balli e canti con un'ottima compagnia” (nonno Luigi).
- “Sono stata molto contenta di aver partecipato alla giornata con il gruppo ANTEAS. Mi sono divertita molto cantando e ballando. È stata una bella iniziativa. Bravi anche i bambini che hanno distribuito la merenda e si sono divertiti” (nonna Rossi Celestina)

Ed ora tocca a noi...

- “Stare in compagnia dei nostri nonni e del gruppo ANTEAS per cantare e divertirci è stata una esperienza fantastica. Le torte ed i biscotti che abbiamo mangiato erano buonissimi. Vittoria Bergomi
- “I miei nonni sono stati contenti della giornata trascorsa in palestra giovedì 12 giugno. C'era il gruppo dei volontari Anteas che ha cantato e suonato tante belle canzoni, una in particolare intitolata “Il magnan” che fa parte della nostra tradizione. I nostri nonni la canticchiavano insieme al coro. Nani Manuela con la nonna Giordani Adelina.

Divertente è stata la scenetta nella quale un signore, sbandierandoci un giornale sotto il naso, ci voleva far credere che qualcuno avesse rubato il Duomo di Milano. Abbiamo riso tanto. Queste persone dedicano parecchio del loro tempo a far sorridere tanti anziani, soli e tristi, ospiti delle Case di riposo. Un grazie di cuore a tutti loro. Alunni classe 4^a



Ciao Vilma

SERVIZIO DI DISTRIBUZIONE PASTI A DOMICILIO DEI VOLONTARI ANTEAS CHE OPERANO PER IL COMUNE DI TIRANO

Siamo quattro volontari che a turni settimanali distribuiamo i pasti, attualmente a dieci persone anziane, che altrimenti non potrebbero prepararsi il loro pranzo e sono spesso sole in casa. Ci aspettano sempre con gioia e trascorriamo con loro alcuni momenti in compagnia, scambiandoci le notizie del giorno. Il servizio di distribuzione dei pasti, è un'occasione in più per visitare persone amiche, che vedono in questo momento della giornata, un importante contatto di amicizia e solidarietà. Anche noi volontari, facciamo volentieri i nostri giri con costanza e tempestività nell'arco di un'ora, per sei giorni settimanali comprese le festività dell'anno escludendo le domeniche.

Una volontaria ANTEAS.

CONSEGNA DEL NUOVO PULMINO "AIUTIAMO I MALATI A NON PERDERE LA SPERANZA"

L'ANTEAS della zona di Bormio è stata invitata in data 21 maggio 2016 alla cerimonia di consegna del pulmino che verrà utilizzato per il trasporto a Sondrio dei pazienti oncologici che devono sottoporsi a trattamenti di radioterapia.

Il nostro gruppo in alta valle è composto da una trentina di volontari tra autisti ed accompagnatori che svolgono il servizio di trasporto di malati oncologici, anziani, disabili e soggetti fragili per permettere loro di effettuare visite ospedaliere, cicli di fisioterapia, esami o attività legate alla salute fisica e psicologica, anche con trasferimenti lunghi verso strutture specializzate dislocate su Milano, Bergamo o Varese.

Questo pulmino è il risultato concreto che è stato possibile realizzare a Valdidentro, grazie ai fondi raccolti nella manifestazione organizzata dall'omonima onlus "Insieme per vincere", tre giorni di manifesta-

zioni sportive che hanno visto impegnati vari gruppi di volontari nel mese di febbraio 2016, con un ricavo di oltre 80mila euro.

I loghi stampati sui fianchi del nuovo pulmino ci dicono che "Insieme si Vince" per testimoniare il fatto che è l'unione che fa la forza....!

Il dottor Riccardo Bertoletti, in rappresentanza dei presidi sanitari di Sondrio e Sondalo ha voluto definire questa iniziativa "Un atto di bontà da parte della collettività " un atto che deve aiutare tanti pazienti, più sfortunati di noi a... non perdere la speranza!

Il nuovo pulmino, concesso in comodato gratuito alla Comunità Montana Alta Valtellina, in presenza del sindaco di Valdidentro, del presidente della Comunità Montana delle associazioni di volontariato è stato poi benedetto dal nostro parroco, a mani unite per testimoniare il fatto, che "insieme si può vincere".



GIORNATA SUL LAGO DI COMO

Giovedì 28 Luglio il coro Anteas "Amis di unö voltö" è stato invitato dall'Istituto Sacra Famiglia di Perledo per passare una giornata in compagnia degli ospiti della struttura residenziale. Siamo partiti di buon mattino utilizzando i due pulmini Anteas per raggiungere Perledo con l'obiettivo di rendere più serena la permanenza di tutti i presenti; offrendo a tutti un momento di svago, serenità con musica e canti animando la giornata con competenza e passione. Grande la gioia di tutti i presenti alle ore 11 la S.Messa, pranzo, piccolo riposo, canti, musica e... dopo la dolce merenda stanchi ma felici ci siamo salutati con un... ARRIVEDERCI A PRESTO!



Con la nostra azione di intrattenimento, con le attività di animazione, con la nostra presenza amica e solidale vogliamo contribuire ad alleviare la solitudine che spesso pesa sugli anziani.

Volontari Anteas

MORBEGNO

Il nostro paese sta attraversando un momento di schizofrenia dove la solidarietà e la condivisione sono principi sempre più labili, è necessario in futuro che ci sia maggiore volontà dell'ANTEAS di aprirsi al mondo dei giovani, o dei più giovani, che magari cercano un'opportunità e/o una strada per collaborare nel sociale e dare il proprio contributo.

L'importanza della collaborazione tra generazioni passate e future. I pensionati hanno il dovere di fare da ponte trasferire la propria esperienza ai più giovani e lavorare insieme per il bene dell'organizzazione e dei nostri iscritti.

Anteas è un'associazione di volontariato promossa dagli anziani, ma sempre aperta ai giovani e a tutti coloro che condividono l'impegno della solidarietà civile e sociale.

Sono molti i progetti attivi sul territorio, dagli aiuti ai bisogni degli invalidanti, ai momenti di sollievo e intrattenimento degli ospiti nelle case di riposo, alla distribuzione dei pasti, il trasporto di anziani disabili o di persone che ne facciano richiesta per cure o terapie oncologiche presso i centri ospedalieri in provincia e fuori provincia. Inoltre Anteas ha promosso animatamente un suo preciso obiettivo, quello di stimolare gli anziani residenti in case di riposo, allietare gli anziani ospiti



con tanta musica canti e balli, per ridurre l'autoisolamento e il decadimento motivazionale. E' necessario nel mondo del volontariato rinvigorire le proprie fila con giovani leve, iniziare ad ascoltare davvero di più i giovani.

Promuovere la cultura della solidarietà e del senso civico tra gli studenti. La valorizzazione della risorsa anziani passa attraverso la promozione di iniziative e progetti per un invecchiamento attivo e non può essere disgiunta dalla realizzazione di forti rapporti intergenerazionali, a partire dall'apertura delle proprie Associazioni alla partecipazione dei giovani.

Bisogna continuare a favorire l'incontro fra generazioni, a stimolare il dialogo e la comunicazione fra i giovani e la terza età, attivare proposte e iniziative che siano di riferimento reciproco fra Scuola e mondo degli anziani. L'Anteas dovrà attivarsi per promuovere convegni sulla prevenzione delle malattie che colpiscono maggiormente gli anziani. Anteas; cosa importane, necessita da tempo di formazione verso i volontari quale bene primario dell'Associazione, e inoltre è necessario rapporti sinergici tra Anteas FNP e CISL, non ultimo e non meno importanti i rapporti con gli Enti della CISL.

Tullio Ruffoni

VOLONTARIATO SOCIALE

In Italia il volontariato è da anni protagonista di profonde trasformazioni riconducibili sia alle dinamiche organizzative e culturali e intergenerazionali interne alle organizzazioni, sia ai mutamenti di carattere istituzionale, politico e sociale avvenuti nel tempo. Questi cambiamenti riguardano in particolare le funzioni sociali che il volontariato svolge offrendo risposte ai bisogni sociali, le relazioni che essi intrattengono con interlocutori pubblici e privati di mercato presenti sulla scena sociale.. in particolare emergono specifiche configurazioni di reti di relazioni sociali che acquistano crescente rilevanza nell'area dei servizi alla persona. Si tratta delle partnership sociali, reti di relazioni caratterizzate dalla presenza di diversi soggetti sociali. da un'azione sociale collaborativa e reciproca, da obiettivi esplicitamente identificati, dall'attivazione di relazioni generalmente di medio-lungo periodo, stabilite volontariamente, nelle quali, le risorse, le capacità e i rischi sono condivisi per il perseguimento di un progetto multidimensionale comune.



FARE IL VOLONTARIO: QUALI LE MOTIVAZIONI

Il volontariato può essere considerato un luogo privilegiato per:

- Coltivare e vivere valori significativi per la propria ed altrui esistenza
- Un viaggio tra le pieghe più inesplorate dell'anima; non è tempo sottratto agli altri. ma è tempo che ritorna loro sotto diverse forme
- Il volontariato è un'attività che sollecita ad oltrepassare le apparenze alla ricerca "del buono e del bello", perché fondato sulla certezza che il bene esiste. C'è in ogni essere umano e nella realtà, ma talvolta accade che situazioni particolari lo offuschino ingannandoci e facendoci credere che non esiste
- Il volontariato può essere uno dei fili esistenziali che nel loro intrecciarsi donano senso alla vita e tengono lontani i fantasmi atavici del nulla, del dolore e della temporalità segnata dalla morte assoluta. Dobbiamo essere sentinelle vigili e capaci di proteggerlo, perché con lui proteggiamo la parte migliore della nostra umanità.

Sebastiano

Se desideri conoscere meglio l'Associazione attraverso i suoi più importanti documenti e se vuoi essere aggiornato sulle sue attività visita il sito internet

www.anteas-sondrio.it