

*Anteas in...forma*



**“Usare il proprio tempo per migliorare  
la vita degli altri è un'esperienza  
che restituisce più di quanto  
non si riesca a dare”.**

**N° 3 - Ottobre 2023**

Dopo 3 anni di sospensione a causa della pandemia che ha fermato le attività su tutto il territorio, e grazie alla collaborazione con la FNP (Federazione Nazionale Pensionati) e Politiche di genere, abbiamo potuto organizzare la gita annuale, destinazione zona Chiavenna per visitare Palazzo Vertemate, il sito archeologico di Belfort e le cascate dell'Acquafraggia.

## Palazzo Vertemate

il giardino



il giardino delle ortaglie



la peschiera



Il Palazzo Vertemate risale al '500 ed è l'unico edificio che si salvò dalla frana che nel 1618 seppellì l'intera cittadina di Piuro.

Prima di entrare abbiamo visitato la chiesa della famiglia Vertemate.

All'interno abbiamo potuto ammirare: la sala di Giove e Mercurio decorata da affreschi, la sala di Perseo con soffitti in legno riccamente decorati e uno diverso dall'altro, il salone dello Zodiaco dove sono rappresentati i segni zodiacali e le attività che caratterizzano i singoli mesi, la stanza di Giunone con le pareti rivestite in legno, la stanza delle Cariatidi che era la camera da letto dei proprietari, la stanza di Napoleone, la stanza del vescovo così chiamata perché vi dormirono alcuni vescovi di Como, la camera intitolata a Giosuè Carducci che lo ospitò quando frequentava Madesimo per fare le cure delle acque. Al piano superiore in una lunga galleria sono esposti i ritratti dei membri di famiglie nobili.



Terminata la visita al palazzo ci siamo recati al sito archeologico di Belfort a Piuro.

## Scavi di Belfort

Il Sindaco di Piuro Omar Iacomella, la nostra guida turistica, ci ha accompagnati a visitare gli scavi archeologici. Il rinvenimento e recupero dei beni culturali e paesaggistici testimoniano la vita prima del 1618, quando la frana scesa dal monte Conto seppellì l'intero paese di Piuro. Lo spostamento d'aria distrusse anche il palazzo dei Vertemate Franchi, al centro della vita economica del paese, insieme ad altre famiglie importanti che commerciavano con il nord Europa attraverso la strada imperiale del Settimo.



Le attività di scavo portarono al rinvenimento di resti dell'abitato e vari oggetti e materiali della vita del 1600. Sulla base dei ritrovamenti le ricerche furono sempre più orientate verso i luoghi sede di attività lavorative e, a partire dal 2005, sono iniziati i lavori di pulitura e messa in sicurezza dell'area denominata Belfort, all'estremità

orientale dell'antico borgo di Piuro. Qui si trovano i ruderi di edifici risalenti ad un'epoca precedente la frana.

Su quest'area, grazie all'impegno dell'Amministrazione Comunale e dell'Associazione italo-svizzera per gli scavi di Piuro, si sono potuti attuare una serie di interventi e scoperte. I ruderi testimoniano l'esistenza di un edificio che, grazie alle stampe seicentesche dell'epoca conservate a palazzo Vertemate, fanno ipotizzare si tratti del grande palazzo dell'epoca medioevale appartenente ai 7 palazzi della famiglia Vertemate. All'interno di questo palazzo esistevano vasti ambienti sotterranei dedicati alla conservazione e maturazione di derrate alimentari e di vini utilizzati negli scambi commerciali.

### Acquafraggia

La gita culturale è terminata con la visita alle cascate dell'Acquafraggia, due cascate gemelle con il doppio salto, situate nell'abitato di Borgonuovo di Piuro.

### La giornata finisce con un rinfresco offerto dai volontari al "Centro dell'Allegria" di Piuro



## Ritorniamo ad animare le case di riposo

### Pensieri espressi da una componente del coro Anteas di Sondrio

Osservo gli ospiti e... nella mia mente si affollano pensieri che esterno scrivendoli per condividerli.

Sarebbe bello poter descrivere i sentimenti che proviamo di nuovo dopo quasi 3 anni di riposo forzato lontani dalle case dei nostri amici anziani.

Finalmente ritorniamo a condividere con loro momenti insieme; qualche canzone, qualche sorriso, qualche barlume di luce negli occhi per aver ricordato loro attimi di famiglia vissuta e poi... dovuta lasciare.

Certo qualcuno prova a cantare proprio con noi ed è bellissimo, e qualcuno si rimette in gioco per... ballare e io mi emoziono proprio!

Immagino la loro passata spensieratezza di allora e quanti fugaci ricordi, magari solo attimi ma belli, piccole lampadine del passato!

Anche gli auguri di compleanno accompagnati dalla musica penso che scaldino il loro cuore, quando penso a chi ha superato i 100 anni mi chiedo se potranno ancora condividere con noi i canti e allora mi dico: anche per quest'anno abbiamo condiviso ancora una volta momenti di spensieratezza e di gioia.

## Coro di Talamona "I amiis d'üno völtö"

I volontari del coro di Talamona, un paio di volte l'anno vengono invitati dal personale religioso che gestisce la casa di riposo Sacro Cuore situata a Pianello del Lario, in provincia di Como, per intrattenere gli ospiti con i canti. La Madre superiora Suor Franca ha inviato queste parole di ringraziamento e rinnovato l'invito a tutti i componenti affinché ritornino ad animare gli ospiti della struttura.

A tutti i componenti del coro

Vorrei esprimervi a nome di tutti i nostri ospiti, dei dipendenti, e della Comunità religiosa, un ringraziamento vivo per i bei momenti di gioia e serenità che ci avete donato con i vostri canti. Come vi ho accennato vorrei invitarvi domenica 29 ottobre a festeggiare il nostro fondatore San Luigi Guanella.

Rinnovo il nostro grazie e vi assicuro che siete entrati nel nostro cuore e nelle nostre preghiere

Con stima e cordialità Vi saluto.

A presto Suor Franca



Ciao Peppino

Un ricordo di chi  
non è più fra noi

Un caro ricordo del nostro Giuseppe Venturini che, oltre essere cantore nel coro 'Amici delle case di riposo', è uno dei firmatari dell'atto notarile con cui è stata fondata l'Anteas di Sondrio.

## Tirano - Servizio di distribuzione dei pasti a domicilio

Nel giornalino di Tirano "**Le campane di San Martino**" vengono riportate le risposte che la coordinatrice della distribuzione dei pasti Felicina Robustellini ha dato alla giornalista circa la nascita del servizio, lo scopo, la motivazione personale che l'ha spinta a svolgere questo tipo di volontariato e il numero delle persone coinvolte, sia come volontari che come utenti.

La prima volontaria è stata la signora Durini che nel 1996 ha iniziato questo servizio a favore di un'anziana e da allora si è capito che sul territorio c'era il problema di anziani soli che non riuscivano a prepararsi dei pasti adeguati in autonomia.

Attualmente gli utenti sono 22, persone sole e anziane che ci aspettano con gioia e con loro trascorriamo brevi momenti, scambiandoci notizie del giorno e interessandoci sulla loro quotidianità. Noi percepiamo il loro bisogno non solo del cibo, ma di un contatto sociale con l'esterno che allevii la loro solitudine.

Il servizio, seppure con un contatto più distanziato, si è mantenuto anche durante il periodo del lockdown.

I volontari sono 7, tutti pensionati, e per sei giorni la settimana, comprese le festività (meno la domenica), portano i pasti, che la casa di riposo di Tirano cucina per loro, nei contenitori termici. Utilizzano l'auto Anteas o quella privata.

Noi volontari siamo consapevoli che usare il nostro tempo per migliorare la vita degli altri è un'esperienza che restituisce più di quanto si riesca a dare.



## Corsi di aggiornamento a Bormio e Tirano

Si sono tenuti a Bormio e Tirano dei percorsi formativi rivolti ai volontari delle associazioni Anteas e Auser al fine di accrescere le conoscenze atte a

qualificare e agevolare l'operato.

Nelle giornate si sono alternati relatori quali: Alessandra Fistolera e Stefano Farina del Centro di Servizio per il Volontariato (CSV) Monza Lecco Sondrio, le responsabili degli Uffici di Piano e gli agenti di Polizia Locale di Bormio e Tirano.

Durante gli incontri si sono alternati momenti di lezioni frontali ed approcci più

partecipativi dove i volontari hanno potuto scambiarsi tra di loro e con i relatori esperienze vissute, dubbi e aspettative.

## Scuola permanente Chiavenna e Morbegno

Anche quest'anno nell'ottica di un apprendimento nelle varie fasi della vita ricominciano gli incontri a carattere formativo per adulti.

In questi incontri sono previste: lezioni/conferenze, visite guidate a musei e luoghi d'arte, partecipazioni a concerti e gite culturali.



**Spettacoli**

14 gennaio – Cremona, Teatro Ponchielli  
"Madama Butterfly"  
di Giacomo Puccini

18 febbraio – Milano, Piccolo Teatro Strehler  
"Naturae"  
Armando Punzo, Compagnia della Fortezza

**Gite culturali**

Brescia, Bergamo, Sirmione  
Lecco, luoghi manzoniani  
Visita alla chiesa di S. Andrea al colle,  
S. Pietro di Samolaco  
Visita al parco del Paradiso

Associazione di volontariato  
costituita da:

ANTEAS FNP-CISL  
AUSER SPI-CGIL  
ADA-UIL  
OVA di Chiavenna

www.scuolapertavalchiavenna.it

incontri culturali 2023 - 2024

**Scuola aperta**

Via Cappuccini 17 - Chiavenna

**valchiavenna**

"Virgilio Longoni"

28 ANNO

*"La curiosità ci fa cogliere il meglio della vita"*

Gli incontri si terranno  
il **Martedì**, dalle 15 alle 17,  
presso  
**AUDITORIUM - PIAZZA S. ANTONIO  
MORBEGNO**

Si effettueranno le seguenti gite sociali:

**Grosio - Sondalo**  
**Milano**  
**Milano binario 21**  
**Opera lirica Madama Butterfly (da confermare)**  
**Lecco - Planetario**  
**Morbegno - Palazzo Malacrida e Biblioteca E. Vanoni**  
**Padova 2 giorni**

con il Patrocinio del Comune di Morbegno

Le **ISCRIZIONI** si ricevono  
presso il chiestro di sant'Antonio  
Martedì **19 settembre 2023** - dalle 14 alle 17  
Mercoledì **20 settembre 2023** - dalle 14 alle 17  
Dopo tali date le iscrizioni  
saranno accettate con riserva

**Quota di iscrizione € 30**

**"Insieme per Conoscere"**  
Associazione culturale

Sede: Biblioteca Civica E. Vanoni, Via Cortivacci, 4 - Morbegno

**"SCUOLA PERMANENTE"**

**IL VALORE  
DELLA CURIOSITÀ**

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI CULTURALI

22° Anno 2023 - 2024